

ИНСТРУКЦИИ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

ЛЕТНИЕ КАНИКУЛЫ

Инструкция по профилактике негативных ситуаций на улицах

и в общественных местах во время летних каникул

1. Проводя время во дворе, держитесь подальше от компаний подростков, которые старше вас, находятся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, играют в азартные игры.
2. Никогда не садитесь в транспорт с незнакомыми людьми.
3. Не выносите на улицу дорогие вещи, если около дома нет старших.
4. Не носите с собой ценности, деньги (без особой на то необходимости).
5. Не лазайте по подвалам, чердакам, крышам.
6. Гуляя на улице, постарайтесь держаться ближе к своему дому, находиться в знакомой компании. Последнее условие обязательно, если вы уходите (уезжаете) далеко от дома, особенно в чужой район на дискотеку, в магазин, на концерт и т. п. При этом желательно, чтобы взрослые знали, где вы находитесь.
7. Призыв о помощи - это не свидетельство трусости, а необходимое средство самозащиты, иногда - спасения.
8. Если вы попали в западню - нападающих больше, они явно сильнее, поблизости нет никого, кто мог бы прийти на помощь, то лучше отдайте деньги или вещь, которую они требуют. Помните, что ваша жизнь и здоровье дороже всего.
9. Если вас начинают преследовать, идите туда, где много людей, больше света (ночью).
10. Никогда не играйте в азартные игры, особенно на деньги со старшими ребятами или взрослыми, вообще с незнакомыми людьми.
11. В целях личной безопасности необходимо:
 - стараться не оставаться в одиночестве, особенно на улице, по пути в школу и обратно, в места досуга;
 - никогда не заговаривать с незнакомыми, а тем более в чем-то подозрительными людьми;
 - не садиться в чужие машины, не ездить с незнакомыми людьми; всегда ставить в известность родственников о том, куда и когда вы направляетесь, у кого, сколько и где собираетесь быть, когда и каким путем собираетесь возвращаться (если есть возможность, сообщите номер телефона, иные координаты, по которым вас можно найти).

Инструкция

По электробезопасности для обучающихся во время летних каникул

1. Неукоснительно соблюдайте порядок включения электроприборов в сеть: шнур сначала подключайте к прибору, а затем к сети. Отключение прибора производится в обратной последовательности.
2. Уходя из дома или даже из комнаты, обязательно выключайте электроприборы (утюг, телевизор и т.п.).
3. Не вставляйте вилку в штепсельную розетку мокрыми руками.
4. Никогда не тяните за электрический провод руками – может случиться короткое замыкание.
5. Ни в коем случае не подходите к оголенному проводу и не дотрагивайтесь до него – может ударить током.
6. Не пользуйтесь утюгом, чайником, плиткой без специальной подставки.
7. Не прикасайтесь к нагреваемой воде и сосуду (если он металлический) при включенном в сеть нагревателе.
8. Никогда не протирайте включенные электроприборы влажной тряпкой.
9. Не вешайте цветочные горшки над электрическими проводами.
10. Нельзя гасить загоревшиеся электроприборы водой.
11. Не прикасайтесь к провисшим или лежащим на земле проводам.
12. Опасно влезать на крыши домов и строений, где вблизи проходят линии электропередач, а также на опоры (столбы) воздушных линий электропередачи.

13. Не пытайтесь проникнуть в распределительные устройства, трансформаторные подстанции, силовые щитки – это грозит смертью!
14. Не используйте бумагу или ткань в качестве абажура электролампочек.
15. Не пытайтесь проводить ремонт электроприборов при их включенном состоянии (в электросети).
16. В случае возгорания электроприборов, если вы не можете погасить вспышку пожара, вызывайте по телефону **01** пожарную службу.

ИНСТРУКЦИЯ

по правилам безопасного поведения на водоемах в летний период

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

- 1.1. Настоящая инструкция разработана на основе типовых инструкций, Правил охраны жизни людей на водных объектах в Краснодарском крае (Постановление № 536 от 30.06.2006), рекомендаций ВОСВОД.
- 1.2. Учащиеся до 14 лет, во исполнение правил безопасного поведения на водоемах должны находиться под присмотром родителей, ответственных лиц, соблюдать неукоснительно их требования.
- 1.3. Опасные факторы:
 - переохлаждение;
 - ранения, травмирование по неосторожности, при нарушении требований настоящей инструкции;
 - заражение инфекционными болезнями при употреблении воды из непроверенных открытых водоемов;
 - утопление.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В ЛЕТНЕЕ ВРЕМЯ

- 2.1. При посещении мест с водоемами в летнее время необходимо обращать внимание на температуру воздуха и воды. При низкой температуре рекомендуется надевать теплую одежду, запрещать купание в водоемах.
- 2.2. Перед купанием необходимо провести краткий инструктаж, напомнить о необходимости быть внимательным, осторожным.
- 2.3. Рекомендуется:
 - во время купания не стоять без движения, почувствовав озноб немедленно выйти из воды;
 - соблюдать перерыв между приемом пищи и купанием не менее 45 – 50 минут, между значительной физической нагрузкой и купанием не менее 10 – 15 минут;
 - произвести несколько легких физических упражнений перед купанием в прохладную погоду;
 - купаться не более 30 – 40 минут, выйдя из воды насухо вытереться, одеться;
 - применять специальные средства защиты (шапочки, очки и пр.).
- 2.4. Требуется:
 - почувствовав усталость немедленно плыть к берегу;
 - при возникновении судорог стараться держаться на воде, незамедлительно звать на помощь.
- 2.5. Запрещается:
 - при оказании помощи хватать спасающего;
 - входить в воду потным, разгоряченным, при нырянии долго оставаться под водой;
 - заплывать за установленные знаки (буйки, ограждения и пр.), подплывать близко к моторным лодкам, баржам;
 - купаться в штормовую погоду, при высокой волне;
 - прыгать с вышки без разрешения, если вблизи нее находятся другие пловцы, сталкивать кого-либо с вышки.

Инструкция по технике безопасности во время проведения подвижных игр

1. Общие требования безопасности

1. При проведении занятий по спортивным и подвижным играм возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:
 - травмы при столкновениях, нарушении правил проведения игры, при падениях на мокром, скользком полу или площадке.
2. Занятия по спортивным и подвижным играм должны проводиться в спортивной одежде и спортивной обуви с нескользкой подошвой.
3. При проведении занятий по спортивным и подвижным играм должна быть медаптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами перевязочными средствами для оказания первой

помощи при травмах.

4. При проведении подвижных игр необходимо соблюдать правила взаимной вежливости и безопасности. Запрещается: толкаться, мешать друг другу, кидать друг в друга тяжелые предметы, пользоваться острыми и травмоопасными предметами. В случае травмы кого-то из ребят командир класса обязан немедленно сообщить классному руководителю для оказания первой помощи пострадавшему.

5. В процессе занятий обучающиеся должны соблюдать правила проведения спортивной игры, ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.

2. Требования безопасности перед началом занятий

1. Надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой.

2. Проверить надежность установки и крепления стоек и перекладин футбольных ворот, баскетбольных щитов и другого спортивного оборудования.

3. Проверить состояние и отсутствие посторонних предметов на полу или спортивной площадке.

3. Требования безопасности во время занятий

1. Начинать игру, делать остановки в игре и заканчивать игру только по команде (сигналу) руководителя занятий.

2. Строго выполнять правила проведения подвижной игры.

3. Избегать столкновений с игроками, толчков и ударов по рукам и ногам игроков.

4. При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.

5. Внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) руководителя занятий.

4. Требования безопасности по окончании занятий

1. Убрать в отведенное место спортивный инвентарь и провести влажную уборку спортивного зала.

2. Тщательно проветрить спортивный зал.

3. Снять спортивную одежду и спортивную обувь и принять душ или вымыть лицо и руки с мылом.

ИНСТРУКЦИЯ по безопасному поведению на дорогах и на транспорте

1. При выходе на улицу посмотри сначала налево, потом направо, чтобы не помешать прохожим.

2. Маршрут выбирай самый безопасный, тот, где надо реже переходить дорогу. Меньше переходов – меньше опасностей.

3. Когда идешь по улицам, будь осторожен. Не торопись. Иди только по правой стороне тротуара или по обочине подальше от края дороги.

4. Проходя мимо ворот, будь осторожен: из ворот может выехать автомобиль. Осторожно проходи мимо стоящего автомобиля: пассажиры могут резко открыть дверь и ударить тебя.

5. Не выходи на проезжую часть улицы или дороги. Переходи улицу только по пешеходным переходам. Прежде чем переходить улицу, посмотри налево. Если проезжая часть свободна, - иди. Дойдя до середины дороги, остановись. Если движение транспорта началось, подожди на «остановке безопасности». Теперь посмотри направо. Если проезжая часть свободна, закончи переход.

6. Улицу, где нет пешеходного перехода, надо переходить от одного угла тротуара к другому: так безопасней.

7. Если на улице большое движение, попроси взрослого или сотрудника милиции помочь ее перейти.

8. Не перебегай улицу или дорогу перед близко идущим транспортом.

9. Ожидай транспорт на посадочной площадке или на тротуаре у указателя остановки.

10. При посадке в автобус, троллейбус, трамвай соблюдай порядок. Входи в задние двери. Не мешай другим пассажирам.

11. Заранее готовься к выходу из транспорта, пройдя вперед. Выходи только через передние двери.

12. Входя и выходя из транспорта, не спеши и не толкайся. Уступай место старшим.

13. Находясь в транспорте, не ходи по салону, держись за поручень, не выглядывай и не высовывай из окон руки, не нажимай без надобности на аварийные кнопки.

14. Выйдя из транспорта – осмотрись. Трамвай обходи спереди. Автобус и троллейбус – сзади. Выйдя из транспорта, нужно по тротуару дойти до пешеходного перехода и только по нему переходить на другую сторону.

15. Когда переходишь улицу, следи за сигналом светофора

ИНСТРУКЦИЯ

О чем необходимо помнить во время школьных каникул

Ребята, во время школьных каникул у вас появляется много свободного времени. Проводите его с толком или хотя бы не допускайте противоправного поведения. Напоминаю вам об основных правилах поведения:

1. Время нахождения на улице несовершеннолетних лиц без сопровождения родителей или лиц их заменяющих допустимо только до 21.00 (дети до 14 лет) или 22.00 подростки с 14 лет и старше.
2. **ЗАПРЕЩЕНО** покупать и употреблять спиртосодержащие и энергетические напитки несовершеннолетним лицам.
3. **ЗАПРЕЩЕНО** покупать и употреблять табачные изделия несовершеннолетним лицам.
4. **ЗАПРЕЩЕНО** лицам, не достигшим 16 лет и не получившим право на вождение скутеров и мопедов, садиться за руль и, тем более, перевозить пассажиров.
5. **ЗАПРЕЩЕНО** громко слушать музыку после 23.00.
6. **ЗАПРЕЩЕНО** сквернословить и вызывать себя вести в общественных местах.
7. **ПОМНИТЕ**, к административной ответственности привлекаются лица с 16 лет, а к уголовной с 14.

ТЕРРОРИЗМ

Меры безопасности при проявлении терроризма

Будьте предельно внимательны к окружающим Вас подозрительным предметам!

1. Будьте предельно внимательны к окружающим Вас подозрительным предметам. Не прикасайтесь к ним.
2. О данных предметах немедленно сообщите в компетентные органы.
3. Если Вы обнаружили забытую или бесхозную вещь в общественном транспорте, опросите людей, находящихся рядом.
4. Постарайтесь установить, чья это вещь или кто мог ее оставить. Если хозяин не установлен, немедленно сообщите о находке водителю.
5. Если Вы обнаружили подозрительный предмет в подъезде своего дома, опросите соседей, возможно, этот предмет принадлежит им.
6. Если владелец не установлен, немедленно сообщите о находке в ближайшее отделение милиции.
7. Если Вы обнаружили подозрительный предмет в учреждении, немедленно сообщите о находке администрации этого учреждения.

Во всех перечисленных случаях:

- не трогайте, не вскрывайте и не передвигайте находку;
- зафиксируйте время обнаружения находки;
- постарайтесь сделать так, чтобы люди отошли как можно дальше от опасной находки.

А также:

Обязательно дождитесь прибытия оперативно-следственной группы. Вы являетесь самым важным очевидцем.

Знайте, что внешний вид предмета может скрывать его настоящее назначение.

В качестве камуфляжа для взрывных устройств используются обычные бытовые предметы: сумки, пакеты, свертки, коробки, игрушки и т.п.

Заходя в подъезд дома, обращайте внимание на посторонних людей и незнакомые предметы. Как правило, взрывное устройство в здании закладывается в подвалах, первых этажах, около мусоропроводов, под лестницами.

Информируйте ГИБДД об автотранспорте, продолжительное время паркующемся у дома и не принадлежащем жильцам этого дома.

Помните, что от согласованности и четкости Ваших действий будет зависеть жизнь многих людей!

Осторожно! Подозрительный предмет!

Бесхозные сумки, портфели, коробки, свертки, пакеты, игрушки и другие подозрительные предметы могут представлять угрозу вашей жизни и здоровью. Обнаружив их, не пытайтесь проверять и не допускайте к ним других граждан. О находке необходимо срочно сообщить лично или через посредника (сотовой связью не пользоваться):

- в городском транспорте - кондуктору или водителю;
- в электричке - машинисту или контролеру-кассиру;
- на вокзале - сотруднику милиции или работнику вокзала;
- в магазине - ближайшим охраннику или продавцу;
- на объекте с массовым пребыванием людей - охраннику или работнику администрации;
- в подъезде дома - через жильцов ближайшей квартиры по телефону 112.

НАСЕКОМЫЕ

ПАМЯТКА «Осторожно, клещ!»

Клещи - временные кровососущие насекомые, которые присасываются практически безболезненно. В нашем регионе они являются переносчиками в основном клещевого боррелиоза и реже клещевого энцефалита.

При клещевом боррелиозе поражаются различные системы организма (центральная нервная и сердечно-сосудистая системы, опорно-двигательный аппарат). Кроме недомогания, слабости, мышечных болей, лихорадки, у части больных на месте присасывания клеща появляется и постепенно увеличивается в размерах (в среднем до 15-16, а иногда до 60 сантиметров в диаметре) характерная двухцветная, так называемая, клещевая мигрирующая эритема.

Клещевой энцефалит характеризуется поражением в первую очередь центральной нервной системы, которое может привести к развитию вялых парезов и параличей. Заболевание начинается остро, появляется озноб, температура тела повышается до 38-39. С первого дня отмечаются головная боль, боли во всем теле, разбитость, тошнота, рвота, нарушение сна, вялые параличи мышц лица, шеи, верхних и нижних конечностей. Заболевание может закончиться смертью больного. Нередко болезнь оставляет после себя тяжелые увечья и инвалидность.

Заражение человека происходит в период присасывания клеща. Опасным для человека клещ становится через 2-3 часа после присасывания. Инкубационный период при клещевом энцефалите в среднем длится от 7 до 14 дней, но может быть и ускоренным (1-3 дня), и затяжным (40-60 дней). При клещевом боррелиозе он длится от 2 до 32 дней.

Обнаружив на теле клеща, нельзя его грубо выдергивать. Необходимо на место присасывания клеща капнуть маслянистое вещество или одеколон и через 15-20 минут осторожно извлечь его, стараясь не сдавливать, чтобы не выдавить в ранку его содержимое. Есть и другой способ. Сделать петлю из нитки, накинуть ее на клеща, затянуть, соединить концы нити и покручивая плавно тянуть до исхода. Если оторвалась головка клеща, надо обработать это место спиртом (водкой, одеколоном), а затем удалить головку стерильной иглой, предварительно прокаленной на огне. Тщательно вымыть руки. Пораженное место обработать дезинфицирующими средствами и как можно быстрее обратиться к врачу. Клеща сохранить и передать в лабораторию для анализа на инфицированность.

Болезнь легче предупредить, чем лечить! Поэтому, к посещению леса необходимо готовиться.

Рекомендуется одеваться в закрытую одежду светлого цвета (на светлом фоне легче заметить клеща), надеть головной убор, застегнуть рукава, заправить рубашку в брюки, штанины брюк - в носки. Клещ некоторое время (от получаса до нескольких часов) ползает, выбирая место укуса, поэтому периодически (раз в 1-2 часа) необходимо осматривать свою одежду и снимать обнаруженных клещей.

После возвращения из леса нельзя входить в дом в верхней одежде, не осмотрев предварительно себя и свою одежду с целью своевременного обнаружения и уничтожения клещей. Помните и о лесных цветах, с которыми могут быть занесены клещи, особенно опасны в этом отношении букеты черемухи.

Для лечения и профилактики клещевого энцефалита у взрослых рекомендуется препарат "Йодантипирин". С профилактической целью препарат можно принимать и в период пребывания в местах, связанных с возможным присасыванием клещей, также и после присасывания клеща, в соответствии с инструкцией по применению, по назначению врача.

ПАМЯТКА «Поражение ядом насекомых (укусы ос, шмелей, шершней, пчел)»

Укусы насекомых могут быть единичными или множественными. В отдельных случаях, при наличии повышенной чувствительности к яду (аллергии) укус даже одного насекомого может вызвать бурную реакцию организма (анафилактический шок) - вплоть до смертельного исхода. Наиболее опасны укусы в области лица - особенно губ, языка.

При одиночном поражении на месте укуса возникают боль, жжение. Быстро появляются покраснение кожи, местное повышение температуры, отек.

При множественных укусах: головокружение, сильная слабость, озноб, головная боль, тошнота, рвота, повышенная температура тела.

При повышенной чувствительности к яду: крапивница по всему телу, сердцебиение, боли в пояснице, в суставах. Судороги. Потеря сознания. Нарушение дыхания, сердечной деятельности. Развитие терминальных состояний - клиническая смерть.

Первая медицинская помощь:

1. Осторожно удалить жало лезвием безопасной бритвы или пинцетом. Место укуса смочить спиртом или водкой, одеколоном.

2. Дать таблетку димедрола, аспирина, анальгина. При тяжелом состоянии или признаках отека: раздробить таблетки, засыпать под язык. Запивать не нужно, под язык на порошок налить 1/2 чайной ложки воды (желательно теплой).
3. Холод (лед и др.) на место укуса.
4. Горячий сладкий чай, кофе. Утеплить пострадавшего.
5. При сердцебиениях дать 1 таблетку валидола под язык (можно повторить) или нитроглицерина.

При терминальных состояниях - оказание первой реанимационной помощи.

Следует проявлять осторожность вблизи мест возможного обитания ядовитых насекомых (дупл, скал, расщелин, нор, комков сухой травы). Не делать резких движений при приближении насекомого. Нельзя устраиваться на отдых, лежать в незнакомых, непроверенных местах. Постоянно следите за детьми!