

Консультация для родителей на тему: «Зачем ребенку нужны танцы?»

Искусство танца – великолепное средство воспитания и развития маленького



человека. Оно обогащает духовный мир, помогает ребёнку раскрыться как личность. Соединение движения, музыки, игры формирует атмосферу положительных эмоций, которые в свою очередь раскрепощают ребёнка, делают его поведение естественным и красивым. Танец имеет большое воспитательное

значение. Танцевальные упражнения не требуют специальной подготовки, определенной площадки, они прививают детям культуру движений: правильную постановку рук, ног, туловища, способствуют формированию правильной осанки. Красивой и легкой походки, плавности, грациозности и изящества движений.

С помощью танцевальных движений можно воспитывать внимание, умение ориентироваться во времени и пространстве, способствовать развитию ловкости и координации движений. Танец может служить как средство установления межличностных отношений, проявления индивидуальности личности ребенка, самовыражения, самоутверждения.

Танец нельзя свести просто к ритмичным движениям под музыку или без неё, это и проявление нашей индивидуальности и неповторимости. Окунувшись в удивительный мир танца и музыки, мы становимся способными открыто выражать свои эмоции, что не всегда позволительно делать в повседневной жизни. Таким образом, танцевальное искусство несёт в себе, помимо красоты, и психотерапевтический эффект: выражая, себя открыто и ярко, не боясь внутренних противоречий и страстей, мы тем самым освобождаемся от зажимов и комплексов, которые уже успели пустить корни в нашей душе. Танец позволяет полностью раскрепоститься и учит не бояться быть самим собой.

Танцы – это также отличный способ укрепить своё здоровье. Плавные и экспрессивные движения распрямляют позвоночник, укрепляют мышцы и улучшают осанку. Но какое влияние оказывает занятие танцами на физическое и интеллектуальное развитие детей? Прежде всего, танцы дают правильную нагрузку на сердце. А так же, танцы хороши для мышц, суставов и сосудов.

Занятие танцами хорошо помогает формированию у человека правильной осанки, корректируют спину, выпрямляет позвоночник. Кроме того, регулярные занятия, формируют правильную и красивую походку.

Танцуя, дети учатся понимать музыкальный ритм, слушать музыку, выражать свои чувства и эмоции под музыку. Знаете ли вы, что у танцующих малышей улучшается музыкальный слух? Не все дети ходят в детский сад, но потребность в общении есть у всех, даже у самых маленьких ребят. Когда детки танцуют, им гораздо проще найти общий язык. Сближает красивая ритмичная музыка и сама атмосфера танцевального класса, сближает веселье и грамотная работа педагога. Кроме того, танцы хорошо раскрепощают. Если у вас скромный и стеснительный ребенок – танцы сделают его смелее и раскрепощеннее. Танцующие дети быстро находят общий язык со сверстниками. Танцы снимают все барьеры в общении и не только. Ребенок, занимающийся танцами, становится намного подвижнее и открыт для общения. Когда дети танцуют, усиливается приток крови к основным органам (сердце и пр., в том числе и к головному мозгу, поднимается настроение. Если ребенок танцует с раннего возраста, то у него сформируется красивая фигура, появится пластика движений и грация. Занятия танцами способствуют гармоничному физическому, эмоциональному и эстетическому развитию ребенка.