

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА – ДЕТСКИЙ САД №17 «СОЛНЫШКО» г.
ЕВПАТОРИИ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ»

**Конспект непосредственной образовательной деятельности
по художественно-эстетическому развитию:
аппликация в подготовительной к школе группе
на тему: «Тарелка с витаминами».**

Составила: Костина О.Г.
Воспитатель
подготовительной группы

Возраст 6-7 лет

г.Евпатория, 2021г.

Цель: расширить знания учащихся о витаминной ценности овощей и фруктов, разновидностях витаминов; расширить и активизировать словарь детей по данной теме.

Задачи:

Образовательные:

- закрепить знания детей о витаминах;
- упражнять в вырезании деталей аппликации по предварительной разметке, располагать их на общей основе - тарелке;

Развивающие:

- развивать мелкую моторику рук, творческие способности, внимание, память, глазомер;
- закреплять навыки работы с бумагой, клеем, ножницами;

Воспитывающие:

- воспитывать целенаправленность в работе, умение доводить начатое дело до конца, аккуратность при работе с бумагой;
- воспитывать у детей потребность правильно питаться.

Материал: иллюстрации с изображением овощей, фруктов, «витаминов», лист белого картона (фон - тарелка), заготовки фруктов, салфетки, клей, ножницы.

Предварительная работа: рассматривание иллюстраций с изображением овощей, фруктов; загадывание загадок об овощах и фруктах, полезных продуктах.

Словарь: Витамин А, В, С, Д.

Ход занятия.

Организационный момент:

Воспитатель: Здравствуйте, ребята!

Получен от природы дар -
Не мяч и не воздушный шар.
Не глобус это, не арбуз -
Здоровье. Очень хрупкий груз.
Чтоб жизнь счастливую прожить,
Здоровье нужно сохранить.
А как? Сейчас я вам скажу,
Что знаю я - все расскажу.

Воспитатель: Как вы считаете, что очень важно для сохранения вашего здоровья?

(ответы детей: выполнять режим дня, делать по утрам зарядку, есть полезную пищу, много двигаться, мыть много раз в день руки, чистить два раза в день зубы)

Воспитатель: Сегодня на занятии мы с вами узнаем много интересного и полезного о витаминах. Кстати, а кто знает, что такое витамины? *(ответы детей)*

Воспитатель: Витамины помогают детям и взрослым быть крепкими и здоровыми. Одни витамины помогают детям расти, другие - глазам хорошо видеть, третьи - голове - хорошо думать, быть умными. А есть витамины, которые защищают нас от болезней. Витамины живут в продуктах. Давайте вместе с вами посмотрим, в каких продуктах они живут.

Помни истину простую —

Лучше видит только тот.

Кто жуёт морковь сырую

Или пьёт морковный сок.

А ещё, витамин А нужен, чтобы хорошо расти и иметь крепкие зубы. Где еще содержится витамин А? *(ответы детей: в тыкве, томатах, моркови, облепихи)*

Воспитатель:

От простуды и ангины

Помогают апельсины.

Ну, а лучше есть лимон,

Хоть и очень кислый он.

Где еще содержится витамин С? *(ответы детей: в смородине, капусте, шиповнике)*

Воспитатель:

Я весёлый витамин,

Не могу я быть один.

У меня полно друзей,

С нами дети здоровей.

Хлеб, яйцо, творог и сыр,

Мясо, молоко, кефир.

В кукурузе тоже я,

Много пользы от меня.

Буду с вами я дружить,

Вместе будем жить!

Будем нервы укреплять,

Прыгать, бегать и играть.

А ещё витамин В помогает стать сильными, иметь хороший аппетит. Где ещё содержится витамин В? *(ответы детей: в курином мясе, бананах, яблоках, рыбе)*

Воспитатель:

Тот, кто рыбу, мясо ест,

Тот силен, как Геркулес.

Если рыбий жир полюбишь.

Силачом, атлетом будешь.

И дружи всегда, везде

С витамином славным Д.

Витамин Д очень полезен для развития костей и зубов. Где еще содержится витамин Д? *(ответы детей: в зелени, картофеле, грибах)*

Физкультминутка «Полезные продукты»:

Чтобы сильными расти, *Дети*
сжимают кулаки и сгибают руки в локтях
(«силачи»).

Не болеть, не простужаться,
Надо спортом заниматься,
Качают головой
Сжимают кулаки и сгибают руки в локтях.
Надо правильно питаться. *Имитируют*
движения (подносят ложку ко рту).

Фрукты, овощи, орехи, *Дети загибают*
или разгибают пальцы на руке,
Мясо, рыба, молоко,
Творог, каши, сыр и яйца – *перечисляя полезные продукты*

С ними вырастем легко! *Встают на*
носочки, поднимают руки и
тянутся вверх, опускают руки через
стороны на пояс и становятся на всю ступню.

Игра «Полезный и не полезный»

Воспитатель: А сейчас мы проведём игру, в ходе которой повторим названия полезных и не полезных продуктов.

Условия игры: Я буду называть продукты питания. Если услышите полезный продукт – хлопайте в ладоши; если назову продукт, который не является полезным, хотя он и вкусный - топайте.

Итак: *Яблоко, торт, огурцы, рыба, конфеты, морковь, творог, жвачка, свёкла, фанта, клюква, винегрет, зефир, мармелад, сыр.*

Молодцы, все продукты определили правильно.

Воспитатель: А теперь занимайте свои рабочие места. Но прежде, чем начать работать, разомнем наша пальчики!

Пальчиковая гимнастика:

Знают взрослые и дети: *Сжимают и разжимают пальцы.*
Много фруктов есть на свете!
Яблоки и апельсины, *Загибают по одному пальцу, начиная*
Абрикосы, мандарины, *с мизинца.*
И бананы, и гранаты
Витаминами богаты.

Воспитатель: А теперь приступим к нашим тарелкам с витаминами.

Показ воспитателя:

У каждого из вас на столе лежит лист белого картона круглой формы – это фон вашей аппликации, а точнее - тарелка.

Затем берем листы цветной бумаги зеленого, красного и желтого цветов и ножницы и начинаем вырезать фигуры фруктов по предварительно нанесенной разметке. Получившиеся детали необходимо сложить пополам и склеить половинки между собой. То же самое делаем с другим. В итоге должны получиться заготовки помидора, огурца, груши, яблока. Приклеиваем их на тарелочку (фон).

Далее берем цветную бумагу зеленого цвета и вырезаем 3-4 листика. Приклеиваем их к апельсину и винограду.

Воспитатель: Молодцы, ребята! Замечательные получились у вас тарелочки с витаминами. Вот и подошло к концу наше занятие.

Рефлексия:

Воспитатель:

Скажите какие витамины вы уже знаете?

Почему нужно есть много овощей и фруктов?

Что сложно вам было выполнить?

Вам нравится ваша работа? *(ответы детей)*

Литература:

1. Д.Н.Колдина "Лепка и аппликация с детьми 6-7 лет"
- 2.Т. С. КомароваЗанятия по изобразительной деятельности в в подготовительной к школе группе детского сада.