УТВЕРЖДАЮ

Директор

Директор МБОУ «СОШ-детский сад №17»

_____ Е.М.Демидова

Школа МБОУ "СОШ - детский сад № 17" Отд./корп Д/О День 23.11.2026

подпись расшифровка подписи

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	94	Суп молочный с пшеничной крупой	180.0/150.0		145.60/119.16	5.30/4.35	5.50/4.50	18.52/15.10
	гор.напиток	414	Кофейный напиток с молоком	180.0/150.0		91.98/76.65	2.85/2.38	3.22/2.69	13.2/11.1
	хлеб	701	Хлеб пшеничный	30.0/30.0		70,50/70.50	2.28/2.28	0,24/0,24	14,75/14,75
		6	Масло сливочное	5.0/5.0		33.0/33.0	0.05/0.05	3.67/3.67	0.08/0.08
Завтрак 2	фрукты	399	Фруктовый сок	100.0/100.0		65.5/65.5	1.44/1.44	1.70/1.70	11.10/11.10
Обед	закуска	19	Огурец соленый	30.0/30.0		3.39/3.39	0.21/0.21	0.03/0.03	0.57/0.57
	1 блюдо	81	Суп картофельный с горохом	250.0/180.0		106.8/64.0	3.7/2.47	3.0/1.8	17.2/10.4
	2 блюдо	286	Тефтели мясные с соусом смет.	70.0/30.0.60.0/30.0		412.81/353.80	15.30/13	14.6/12.5	29.62/25.30
	гарнир	67	Каша гречневая рассыпчатая	120.0/110.0		209.06/174.21	6.98/5.81	6.17/5.14	31.48/26.23
	3 блюдо	372	Компот из яблок	180.0/150.0		90.62/58.75	0.16/0.13	0.16/0.13	21.88/20.78
	хлеб бел.	701	Хлеб пшеничный	40.0/30.0		94,0/70.50	3.04/2,28	0,32/0.24	19,68/14.75
	хлеб черн.	700	Хлеб ржаной	30.0/30.0		43.50/43.50	1.65/1.65	0,30/0,30	8.35/8,35
Полдник		237	Запеканка из творога	100.0/80.0		0.86/0.86	0.14/0.14	0.28/0.28	1.38/1.38
			Сгущенное молоко	20.0/20.0		65.6/65.6	1.44/1.44	1.70/1.70	11.10/11.10
		435	Напиток кисломолочный	150.0/150.		101.70/85.75	0.39/0.39	0.01/0.01	24.98/20.82

УТВЕРЖДАЮ

Директор
Директор МБОУ «СОШ-детский сад №17»

_____ Е.М.Демидова

подпись расшифровка подписи