Школа МБОУ " СОШ -детский сад №17 " Отд./корп Ш.о. День 30.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1блюдо	103	изделиями	250		123	3	3	21
	2блюдо	492	Котлеты (биточки) рыбные	100		160	11	7	13
	гарнир	312	Пюре картофельное	150		151	3	5	22
	закуска	71	Овощи	80		17	1	0	3
	хлеб черн.	ПП	Хлеб ржаной	28		59	2	0	12
	хлеб бел.	ПП	Хлеб пшеничный	38		89	3	0	19
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200		117	1	1	27

Школа 17 * Многодетные 1-4 кл

Школа МБОУ " СОШ -детский сад №17 " Отд./корп Ш.о. День 30.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	210	Омлет натуральный	116		236	10	20	2
	закуска	32	Салат из белокочанной капусты	100		89	2	5	9
	кисломол.	15	Сыр (порциями)	20		68	5	5	0
	хлеб бел.	ПП	Хлеб пшеничный	50		118	4	0	25
	хлеб черн.	ПП	Хлеб ржаной	30		63	2	0	13
	гор.напиток	378	Чай с молоком	215		86	2	1	17
	фрукты	338	Плоды или ягоды свежие (яблоки)	120		56	0	0	12
Обед	1блюдо	103	изделиями	250		123	3	3	21
	2блюдо	492	Котлеты (биточки) рыбные	105		160	11	7	13
	гарнир	312	Пюре картофельное	150		151	3	5	22
	закуска	71	Овощи	100		17	1	0	3
	хлеб черн.	ПП	Хлеб ржаной	42		88	2	0	19
	хлеб бел.	ПП	Хлеб пшеничный	70		165	5	1	34
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200		117	1	1	27

Школа 17 * Многодетные 5-11 кл