Школа МБОУ "СОШ-детский сад №17" Отд./корп Ш.о. День 20.11.2026

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Обед | 1блюдо | 82 | Борщ с капустой и картофелем | 250 | | 153 | 5 | 7 | 19 |
| | 2блюдо | 281 | Биточки паровые | 100 | | 219 | 9 | 8 | 6 |
| | гарнир | 171,02 | Каша рассыпчатая гречневая | 150 | | 146 | 5 | 6 | 25 |
| | закуска | 15 | Овощи | 80 | | 55 | 2 | 4 | 6 |
| | хлеб черн. | | Хлеб ржаной | 28 | | 59 | 2 | 0 | 12 |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 38 | | 89 | 3 | 0 | 19 |
| | напиток | 388 | Напиток из плодов шиповника | 200 | | 123 | 1 | 0 | 30 |

Многодетные 1-4 кл

Школа МБОУ "СОШ-детский сад №17" Отд./корп Ш.о День 20.11.2026

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | 1блюдо | 121 | Суп молочный с крупой | 250 | | 383 | 12 | 22 | 32 |
| | кисломол. | 14 | Масло сливочное (порциями) | 10 | | 61 | 0 | 0 | 0 |
| | хлеб черн. | | Хлеб ржаной | 30 | | 101 | 4 | 7 | 49 |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 50 | | 118 | 4 | 0 | 25 |
| | сладкое | 524 | Печенье | 50 | | 63 | 2 | 0 | 13 |
| | гор.напиток | 376 | Чай с сахаром | 200 | | 5 | 0 | 0 | 15 |
| | фрукты | 338 | Плоды или ягоды свежие (яблоки) | 150 | | 63 | 0 | 0 | 14 |
| Обед | 1блюдо | 82 | Борщ с капустой и картофелем | 250 | | 153 | 3 | 7 | 16 |
| | 2блюдо | 281 | Биточки паровые | 100 | | 219 | 8 | 8 | 9 |
| | гарнир | 171,02 | Каша рассыпчатая гречневая | 180 | | 146 | 5 | 6 | 25 |
| | закуска | 15 | Овощи | 80 | | 61 | 2 | 3 | 6 |
| | хлеб черн. | | Хлеб ржаной | 42 | | 149 | 8 | 0 | 25 |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 70 | | 88 | 5 | 0 | 18 |
| | напиток | 388 | Напиток из плодов шиповника | 200 | | 123 | 1 | 0 | 30 |

Многодетные 5-11 кл