Школа МБОУ" СОШ-детский сад №17" Отд./корп "Ш.о." День 17.11.2026

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Обед | 1блюдо | 99 | Суп из овощей | 250 | | 107 | 2 | 6 | 11 |
| | 2блюдо | 294 | Котлеты рубленые из птицы или кролика | 100 | | 147 | 9 | 9 | 8 |
| | гарнир | 171,02 | Каша рассыпчатая гречневая | 180 | | 244 | 9 | 9 | 44 |
| | закуска | 14 | Овощи | 80 | | 74 | 1 | 4 | 7 |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 38 | | 89 | 3 | 0 | 19 |
| | хлеб черн. | | Хлеб ржаной | 28 | | 59 | 2 | 0 | 12 |
| | напитки | 389,02 | Соки овощные, фруктовые и ягодные | 200 | | 90 | 0 | 0 | 22 |
| | сладкое | 419 | Пирожки песочные с яблоками | 100 | | 110 | 0 | 0 | 0 |

Школа 17 * Льготники 1-4 кл

Школа МБОУ" СОШ-детский сад №17" Отд./корп Ш.о. День 17.11.2026

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | 2блюдо | 255 | Печень по-строгановски | 100 | | 226 | 9 | 9 | 22 |
| | гарнир | 203 | Макаронные изделия отварные с маслом | 180 | | 104 | 6 | 5 | 19 |
| | закуска | 15 | Овощи | 100 | | 15 | 0 | 0 | 5 |
| | кисломол | 14 | Масло сливочное (порциями) | 10 | | 61 | 0 | 5 | 0 |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 50 | | 105 | 6 | 0 | 18 |
| | хлеб черн. | | Хлеб ржаной | 30 | | 58 | 4 | 0 | 14 |
| | гор.напиток | 382 | Какао с молоком | 200 | | 65 | 2 | 3 | 12 |
| Обед | 1блюдо | 99 | Суп из овощей | 250 | | 163 | 8 | 10 | 26 |
| | 2блюдо | 294 | Котлеты рубленые из птицы или кролика | 100 | | 185 | 10 | 15 | 30 |
| | гарнир | 171,02 | Каша рассыпчатая гречневая | 180 | | 264 | 9 | 11 | 34 |
| | закуска | 15 | Овощи | 100 | | 82 | 1 | 1 | 8 |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 70 | | 149 | 8 | 0 | 25 |
| | хлеб черн. | | Хлеб ржаной | 42 | | 88 | 5 | 0 | 18 |
| | напитки | 389,02 | Соки овощные, фруктовые и ягодные (200) | 200 | | 92 | 0 | 0 | 20 |
| | сладкое | 419 | Пирожки песочные с яблоками | 100 | | 110 | 0 | 0 | 0 |

Школа 17 * Льготники 5-11 кл