УТВЕРЖДАЮ

Директор
МБОУ «СОШ-детский сад №17»

_____ Е.М.Демидова

Школа МБОУ "СОШ - детский сад № 17" Отд./корп Д/О День 12.11.2026

подпись расшифровка подписи

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 33 | Каша молочная ячневая | 200.0/180.0 | | 190.86/171.77 | 6.68/6.01 | 6.92/6.22 | 25.16/22.64 |
| | гор.напиток | 394 | Какао с молоком | 180.0/150.0 | | 107.35/89.46 | 3.67/3.06 | 3.88/3.24 | 15.01/12.51 |
| | хлеб | 701 | Батон | 30.0/30.0 | | 70,50/70.50 | 2.28/2.28 | 0,24/0,24 | 14,75/14,75 |
| | | 6 | Масло порциями | 5.0/5.0 | | 33.0/33.0 | 0.05/0.05 | 3.67/3.67 | 0.08/0.08 |
| | | 7 | Сыр(порциями) | 7.0/5.0 | | 36.0/18.0 | 2.32/1.16 | 2.95/1.47 | 0.0/0.0 |
| Завтрак 2 | фрукты | 368 | Фруктовый сок | 100.0/100.0 | | 40.0/40.0 | 0.90/0.90 | 0.10/0.10 | 9.0/9.0 |
| | | | | 30.0/30.0 | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 76 | Рассольник со сметаной | 250.0/180.0 | | 102.60/86.94 | 1.84/1.51 | 4.51/3.69 | 14.60/11.95 |
| | 2 блюдо | 282 | Котлета говяжья | 70.0/60.0 | | 185.30/139.0 | 12.40/9.3 | 9.40/7.06 | 12.80/9.64 |
| | гарнир | 417 | Пюре картофельное | 120.0/110.0 | | 168.3/153.15 | 4.85/4.41 | 4.0/3.64 | 28.31/25.76 |
| | закуска | 20 | Салат из капусты | 60.0/40.0 | | 55.6/37.06 | 1.01/0.67 | 3.06/2.04 | 5.85/3.9 |
| | 3 блюдо | 372 | Компот из свежих фруктов | 180.0/150.0 | | 90.62/58.75 | 0.16/013 | 0.16/0.13 | 21.88/20.78 |
| | хлеб пшеничн | 701 | Хлеб пшеничный | 30.0/30.0 | | 43.50/43.50 | 1.65/1.65 | 0,30/0,30 | 8.35/8,35 |
| | хлеб ржаной | | | 30.0/30.0 | | 186.23/143.25 | 3.26/2.5 | 4.09/3.14 | 34.11/26.23 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | полдник | 240 | Пудинг из творога с яблоками | 100.0/80.0 | | 227.60/182.10 | 10.60/8.5 | 19.80/15 | 1.64/1.31 |
| | | | Молоко сгущенное | 20.0/20.0 | | 65.6/65.6 | 1.44/1.44 | 1.70/1.70 | 11.10/11.10 |
| | | 435 | Чай с лимоном | 180.0/150.0 | | 101.70/84.75 | 0.39/0.39 | 0.01/0.0 | 24.98/20.82 |
| | | | | | | | | | |