Школа МБОУ "СОШ-детский сад №17" Отд./корп Ш.о. День 13.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем	250		154	5	7	20
	2блюдо	255	Печень по-строгановски	100		185	13	12	14
	гарнир	203	Макаронные изделия отварные с маслом	150		196	5	6	31
	закуска	14	Овощи	100		45	2	4	6
	Хлеб черн	ПП	Хлеб ржаной	28		89	3	0	19
	Хлеб бел	ПП	Хлеб пшеничный	38		59	2	0	12
	напиток	388	Напиток из плодов шиповника	200		133	0	0	30

Многодетные 1-4 кл

Школа МБОУ "СОШ-детский сад №17" Отд./корп Ш.о. День 13.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	1блюдо	173	овсяной, гречневой и других круп	250		368	12	16	37
	кисломол	15	Сыр (порциями)	25		92	7	8	0
	Хлеб бел	ПП	Хлеб пшеничный	50		118	4	0	25
	Хлеб черн	ПП	Хлеб ржаной	30		63	2	0	13
	напитки	389,02	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200		90	0	0	22
	фрукты	338	Плоды или ягоды свежие	150		47	0	0	10
Обед	1блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем	250		174	8	9	20
	2блюдо	255	Печень по-строгановски	100		185	13	14	14
	гарнир	203	Макаронные изделия отварные с маслом	180		196	6	8	31
	закуска	14	Овощи	100		48	3	5	8
	Хлеб черн		Хлеб ржаной	42		149	5	0	35
	Хлеб бел		Хлеб пшеничный	70		88	2	0	19
	напиток	388	Напиток из плодов шиповника	200		133	0	0	34

Многодетные 5-11 кл