Школа МБОУ" СОШ -детский сад №17" Отд./корп Ш.о. День 12.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми (горох)	300		158	7	6	20
	2 блюдо	278	Тефтели 1 -й вариант	100		162	8	11	10
	гарнир	171,02	Каша рассыпчатая гречневая	150		244	9	9	33
	закуска	14	Овощи	100		36	1	0	2
	хлеб бел.	ПП	Хлеб пшеничный	38		89	3	0	19
	хлеб черн.	ПП	Хлеб ржаной	28		59	2	0	12
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200		117		0	27
	сладкое	406,02	Пирожки печеные из дрожжевого теста с картофелем и луком	100		92	4	4	32

Школа 17 * Льготники 1-4 кл

Школа МБОУ" СОШ -детский сад №17" Отд./корп Ш.о. День 12.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2блюдо	229	Рыба, тушенная в томате с овощами	155		252	12	10	16
	гарнир	312	Пюре картофельное	200		151	4	7	29
	закуска	39	Салат из свеклы отварной	100		60	1	3	6
	кисломол.	14	Масло сливочное (порциями)	10		61	0	7	0
	хлеб бел.	ПП	Хлеб пшеничный	50		118	4	0	25
	хлеб черн.	ПП	Хлеб ржаной	30		63	2	0	13
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200		5	0	0	15
Обед	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250		184	7	7	24
	2 блюдо	278	Тефтели 1 -й вариант	105		150	8	9	10
	гарнир	171,02	Каша рассыпчатая гречневая	180		294	9	9	44
	закуска	14	Овощи	100		36	1	0	2
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	70		149	5	1	35
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	42		88	2	0	19
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200		123	0	0	30
	сладкое	406,02	Пирожки печеные из дрожжевого теста с картофелем и луком	100		92	4	4	32

Школа 17 * Льготники 5-11 кл