УТВЕРЖДАЮ

Директор
МБОУ «СОШ-детский сад №17»

_____ Е.М.Демидова

подпись расшифровка подписи

Школа МБОУ "СОШ - детский сад № 17" Отд./корп Д/О День 10.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	185	Каша молочная с пшеном	180.00/150.0		145,60/88,99	5,30/3.15	5,50/2,71	18.52/12.96
	гор.напиток	394	Чай с лимоном	180.0/150.0		107.35/89.46	3.67/3.06	3.88/3.24	15.01/12.51
	хлеб	701	Батон"Крымский"	30.0/30.0		70,50/70.50	2.28/2.28	0,24/0,24	14,75/14,75
		6	Масло (порциями)	5.0/5.0		33.0/33.0	0.05/0.05	3.67/3.67	0.08/0.08
		2	Джем(порциями)	20.0/20.0		65.0/65.0	0.0/0.0	0.0/0.0	8.0/8.0
Завтрак 2	фрукты	399	Свежие фрукты(банан)	100.0/100.0		40,00/40,00	0,90/0,90	0,10/0,10	9.00/9.00
Обед	закуска	70	Огурец соленый	30.0/30.0		10.5/10.5	0.5/0.5	0.2/0.2	1.15/1.15
	1 блюдо	69	Борщ вегетарианский со сметаной	250.0/180.0		133.25 /79.9	5.11/3.07	5.30/3.20	16.13/9.68
	2 блюдо	290	Жаркое с мясом	220.0/180.0		149.33/121.3	19.26/15	7.61/6.1	0.92/0.74
	гарнир								
	3 блюдо	397	Компот из яблок	180.0/150.0		101.70/84.75	0,16/0.13	0,16/0.13	21.88/20.78
	хлеб бел.	701	Хлеб пшеничный	40.0/30.0		94,0/70.50	3.04/2,28	0,32/0.24	19,68/14.75
	хлеб черн.	700	Хлеб ржаной	30.0/30.0		43.50/43.50	1.65/1.65	0,30/0,30	8.35/8,35
		240	Котлета из курицы	70.0/70.0		250.80/188.10	16.32/12	12.80/9.5	17.55/13.14
		435	Салат из кукурузы(конс.)	60.0/40.0		65.6/65.6	1.44/1.44	1.70/1.70	11.10/11.10
		396	Компот из сухофруктов	180.0/150.0					