УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ-детский сад №17»

_____ Е.М.Демидова

подпись расшифровка подписи

Школа МБОУ "СОШ - детский сад № 17" Отд./корп Д/О День 09.11.2026

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 94 | Каша молочная геркулесовая | 200.0/180.0 | | 145.60/119.16 | 5.30/4.33 | 5.50/4.50 | 18.52/15.10 |
| | гор.напиток | 394 | Какао с молоком | 180.0/150.0 | | 107.35/89.46 | 3.67/3.06 | 3.88/3.24 | 15.01/12.51 |
| | хлеб | 702 | Батон"Крымский" | 30.0/30.0 | | 70,50/70.50 | 2.28/2.28 | 0,24/0,24 | 14,75/14,75 |
| | | 6 | Масло (порциями) | 10.0/6.0 | | 66,0/33,0 | 0,08/0,05 | 7,24/3,67 | 0,12/0,08 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | 399 | Фруктовый сок | 100.0/100.0 | | 45.7/45.7 | 1.44/1.44 | 1,70/1,70 | 11.10/11.10 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 33 | Огурец соленый | 30.0/30.0 | | 62.73/41.82 | 0.94/0.62 | 4.10/2.70 | 5.53/3.68 |
| | 1 блюдо | 81 | Суп картофельный с горохом | 250.0/180.0 | | 133.25/97.20 | 5.11/3.07 | 5.30/3.21 | 16.13/9.21 |
| | 2 блюдо | 286 | Тефтели мясные с соусом смет. | 70.0/30.0 | 60.0/30.0 | 412.81/353.80 | 15.30/13 | 14.6/12.5 | 29.62/25.30 |
| | гарнир | 336 | Каша гречневая с маслом | 120.0/110.0 | | 103.14/82.51 | 2.03/1.62 | 2.94/2.35 | 16.35/13.0 |
| | 3 блюдо | 372 | Компот из яблок | 180.0/150.0 | | 90.62/58.75 | 0.16/0.13 | 0.16/0.13 | 21.88/20.78 |
| | хлеб бел. | 701 | Хлеб пшеничный | 40.0/30.0 | | 94,0/70.50 | 3.04/2,28 | 0,32/0.24 | 19,68/14.75 |
| | хлеб черн. | 700 | Хлеб ржаной | 30.0/30.0 | | 43.50/43.50 | 1.65/1.65 | 0,30/0,30 | 8.35/8,35 |
| | | | | | | | | | |
| | Полдник | 240 | Запеканка из творога | 100.0/80.0 | | 250.80/188.10 | 16.32/12 | 12.80/9.5 | 17.55/13.14 |
| | | | Сгущенное молоко | 20.0/20.0 | | 65.6/65.6 | 1.44/1.44 | 1.70/1.70 | 11.10/11.10 |
| | | 435 | Кефир | 150.0/150.0 | | 95.40/86.20 | 5.20/3.10 | 4.50/3.70 | 7.20/6.10 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |