Школа МБОУ СОШ -детский сад №17 Отд./корп Ш.о. День 09.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	210	Омлет натуральный	116	85,55	236	10	8	12
	гарнир	203	Макаронные изделия отварные с маслом	150		138	2	1	17
	закуска	34	Салат из белокочанной капусты	70		43	1	3	8
	кисломол.	14	Масло сливочное (порциями)	10		61	0	5	0
	хлеб бел.	ПП	Хлеб пшеничный	37		78	3	0	13
	хлеб черн.	ПП	Хлеб ржаной	20		39	1	0	9
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200		3	0	0	11

Школа 17 * Завтрак 1-4 кл