УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ-детский сад №17»

_____ Е.М.Демидова

Школа МБОУ "СОШ - детский сад № 17" Отд./корп Д/О

подпись День 06.11.2026

расшифровка подписи

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	94	Каша молочная ячневая	180.00/150.0		125.41/104.51	2.78/2.32	4.42/3.69	28.00/23.37
	гор.напиток	414	Чай с молоком	180.0/150.0		91.98/76.65	2.85/2.38	3.22/2.69	13.2/11.1
	хлеб	702	Батон"Крымский"	30.0/30.0		70,50/76	2.28/2.28	0,24/0,24	14,75/14,75
		6	масло (порциями)	5.0/5.0		33.0/33.0	0.05/0.05	3.67/3.67	0.08/0.08
		7	Сыр(порциями)	7.0/5.0		36.0/18.0	2.32/1.16	2.95/1.47	0.0/0.0
Завтрак 2	фрукты	399	Фруктовый сок	100.0/100.0		40.0/40.0	0.90/0.90	0.10/0.10	9.0/9.0
Обед	закуска	33	Салат из свеклы с черносливом	60.0/40.0		7.5/7.5	0.24/0.24	0.09/0.09	1.5/1.5
	1 блюдо	85	Суп картофельный с фасолью	250.0/180.0		76.12/62.28	1.80/1.47	2.72/2.23	11.06/9.05
	2 блюдо	276	Мясо с овощами	220.0/180.0		265.20/205.0	26.90/20	6.90/5.33	23.90/18.50
	гарнир								
	Зблюдо	372	Компот из свежих фруктов	180.0/150.0		90.62/58.75	0,16/0.13	0,16/0.13	21.88/20.78
	хлеб бел.	701	Хлеб пшеничный	40.0/30.0		94,0/70.50	3.04/2,28	0,32/0.24	19,68/14.75
	хлеб черн.	700	Хлеб ржаной	30.0/30.0		43.50/43.50	1.65/1.65	0,30/0,30	8.35/8,35
	полдник	281	Котлета куриная	70.0/60.0		185.30/139.0	12.40/9.3	9.40/7.06	12.80/9.64
		55	Икра кабачковая(конс.)	60.0/40.0		71.4/60.5	1.1/0.7	5.3/3.8	4.6/4.0
Полдник		398	Напиток из плодов шиповника	150.0/150.0		73.2/48.8	0.61/0.4	0.25/0.16	17.0/11.3
		700	Хлеб ржаной	30.0/30.0		43.50/43.50	1.65/1.65	0.30/0.30	8.35/8.35