УТВЕРЖДАЮ

Директор
МБОУ «СОШ-детский сад №17»

_____ Е.М.Демидова

подпись расшифровка подписи

Школа МБОУ "СОШ - детский сад № 17" Отд./корп Д/О День 26.10.2026

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 185 | Каша молочная геркулесовая | 180.00/150.0 | | 145,60/88,99 | 5,30/3.15 | 5,50/2,71 | 18.52/12.96 |
| | гор.напиток | 394 | Какао с молоком | 180.0/150.0 | | 107.35/89.46 | 3.67/3.06 | 3.88/3.24 | 15.01/12.51 |
| | хлеб | 701 | Батон"Крымский" | 30.0/30.0 | | 70,50/70.50 | 2.28/2.28 | 0,24/0,24 | 14,75/14,75 |
| | | 6 | Масло (порциями) | 5.0/5.0 | | 33.0/33.0 | 0.05/0.05 | 3.67/3.67 | 0.08/0.08 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | 399 | Фруктовый сок | 100.0/100.0 | | 40,00/40,00 | 0,90/0,90 | 0,10/0,10 | 9.00/9.00 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 70 | Салат из свеклы | 60.0/40.0 | | 10.5/10.5 | 0.5/0.5 | 0.2/0.2 | 1.15/1.15 |
| | 1 блюдо | 69 | Суп картофельный с горохом | 250.0/180.0 | | 133.25 /79.9 | 5.11/3.07 | 5.30/3.20 | 16.13/9.68 |
| | 2 блюдо | 290 | Тефтели мясные с соусом сметанным | 70.0/30.0.,60.0/30.0 | | 149.33/121.3 | 19.26/15 | 7.61/6.1 | 0.92/0.74 |
| | гарнир | 417 | Каша гречневая с маслом | 120.0/110.0 | | 168.3/153.15 | 4.85/4.41 | 4.0/3.64 | 28.31/25.76 |
| | 3 блюдо | 397 | Компот из яблок | 180.0/150.0 | | 101.70/84.75 | 0,16/0.13 | 0,16/0.13 | 21.88/20.78 |
| | хлеб бел. | 701 | Хлеб пшеничный | 40.0/30.0 | | 94,0/70.50 | 3.04/2,28 | 0,32/0.24 | 19,68/14.75 |
| | хлеб черн. | 700 | Хлеб ржаной | 30.0/30.0 | | 43.50/43.50 | 1.65/1.65 | 0,30/0,30 | 8.35/8,35 |
| | | | | | | | | | |
| | | 240 | Запеканка из творога | 80.0/80.0 | | 250.80/188.10 | 16.32/12 | 12.80/9.5 | 17.55/13.14 |
| | | 435 | Кефир | 150.0/150.0 | | 65.6/65.6 | 1.44/1.44 | 1.70/1.70 | 11.10/11.10 |
| | | | Сгущенное молоко | 20.0/20.0 | | | | | |