УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ-детский сад №17»

_____ Е.М.Демидова

Школа МБОУ "СОШ - детский сад № 17" Отд./корп Д/О

подпись День 22.10.2026 подписи

Прием пищи	Раздел	№ рец.		Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	185		Каша молочная геркулесовая	180.00/150.0		198.88/165.70	6.30/5.25	7.44/6.20	26.50/22.00
	гор.напиток	394		Какао с молоком	180.0/150.0		41.1/26.53	0.2/0.04	0.0/0.0	10.1/6.99
	хлеб	701		Батон"Крымский"	30.0/30.0		70,50/70.50	2.28/2.28	0,24/0,24	14,75/14,75
		6		Масло(порциями)	5.0/5.0		33.0/33.0	0.05/0.05	3,67/3.67	0.08/0.08
		7		Сыр(порциями)	7.0/5.0		36.0/18.0	2.32/1.16	0.0/0.0	0.0/0.0
Завтрак 2	фрукты	368		Свежие фрукты(яблоко)	100.0/100.0		40.0/40.0	0.90/0.90	0.10/0.10	9.0/9.0
Обед	закуска	20		Огурец соленый	30.0/30.0		55.60/37.06	1.01\067	3.06/2.04	5.85/3.9
	1 блюдо	76		Рассольник со сметаной	250.0/180.0		102.6/86.94	1.84/1.51	4.51/3.69	12.50/11.12
	2 блюдо	282		Плов из курицы	220.0/180.0		185.3/139.0	12.40/9.3	9.40/7.06	12.80/9.64
	гарнир									
	сладкое	372		Компот из свежих фруктов	180.0/150.0		90.62/58.75	0,16/0.13	0,16/0.13	21.88/20.78
	хлеб бел.	701		Хлеб пшеничный	40.0/30.0		94,0/70.50	3.04/2,28	0,32/0.24	19,68/14.75
	хлеб черн.	700		Хлеб ржаной	30.0/30.0		43.50/43.50	1.65/1.65	0,30/0,30	8.35/8,35
	Полдник	235		Пудинг из творога	100.0/80.0		252.3/252.3	20.22/20	13.98/13	12.38/12.38
				Сгущенное молоко	20.0/20.0		65.6/65.6	1.44/1.44	1.70/1.70	11.10/11.10
		394		Кефир	180.0/150.0		101.70/84.75	0.39/0.33	0.01/0.01	24.98/20.82

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ-детский сад №17»

_____ Е.М.Демидова

подпись расшифровка подписи