Школа МБОУ" СОШ -детский сад №17" Отд./корп Ш.о. День 20.10.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	82,01	Борщ с капустой и картофелем (200)	250		153	5	7	19
	2 блюдо	294	Котлеты рубленые из птицы или кролика	100		147	9	9	8
	гарнир	171,05	Каша рассыпчатая рисовая	150		210	5	7	33
	закуска	15	Овощи	80		45	1	3	6
	хлеб бел.	ПП	Хлеб пшеничный	38		89	3	0	19
	хлеб черн.	ПП	Хлеб ржаной	28		59	2	0	12
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200		117	1	0	27

Школа 17 * Многодетные 1-4 кл

Школа МБОУ" СОШ -детский сад №17" Отд./корп Ш.о. День 20.10.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	223,01	Запеканка из творога	150		264	11	13	35
	сладкое	ПП	Печенье	50		144	3	5	12
	хлеб черн.	ПП	Хлеб ржаной	30		63	2	0	13
	хлеб бел.	ПП	Хлеб пшеничный	50		118	4	0	25
	напитки	389,02	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200		90	0	0	22
	фрукты	338	Плоды или ягоды свежие	150		71	0	0	15
Обед	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	250		185	6	8	22
	2 блюдо	294	Котлеты рубленые из птицы или кролика	100		169	9	13	8
	гарнир	171,05	Каша рассыпчатая рисовая	180		227	5	6	37
	закуска	15	Овощи	100		55	2	4	6
	хлеб бел.	ПП	Хлеб пшеничный	70		149	8	0	35
	хлеб черн.	ПП	Хлеб ржаной	42		88	5	0	18
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200		133	1	0	30

Школа 17 * Многодетные 5-11 кл