Школа МБОУ" СОШ -детский сад №17" Отд./корп Ш.о. День 19.10.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	99	Суп из овощей	250		122	7	8	20
	2 блюдо	229	Рыба, тушенная в томате с овощами	155		252	12	14	18
	гарнир	312	Пюре картофельное	150		141	3	5	24
	закуска	72	Овощи	80		35	0	0	5
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	38		89	3	0	19
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	28		59	2	0	12
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200		117	1	0	27
	сладкое	406,02	Пирожки печеные из дрожжевого теста с картофелем и луком	100		92	5	4	42

Школа 17 * Льготники 1-4 кл

Школа МБОУ" СОШ -детский сад №17" Отд./корп Ш.о. День 19.10.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2блюдо	210	Омлет натуральный	116		236	10	8	12
	гарнир	203	Макаронные изделия отварные с маслом	180		164	4	6	23
	закуска	21	Салат из белокочанной капусты	100		39	2	5	12
	кисломол.	14	Масло сливочное (порциями)	10		61	0	5	0
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50		118	4	0	25
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30		63	2	0	13
	гор.напиток	378	Чай с молоком	215		60	3	1	19
Обед	1 блюдо	99	Суп из овощей	300		131	9	10	24
	2 блюдо	229	Рыба, тушенная в томате с овощами	155		277	14	15	20
	гарнир	312	Пюре картофельное	200		194	4	7	29
	закуска	72	Овощи	100		44	1	0	7
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	70		149	8	0	35
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	42		88	5	0	18
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200		123	1	0	30
	сладкое	406,02	Пирожки печеные из дрожжевого теста с картофелем и луком	100		92	5	4	42

Школа 17 * Льготники 5-11 кл