УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ"СОШ-детский сад № 17"

_____ Е.М.Демидова

расшифровка подписи

Школа МБОУ "СОШ - детский сад № 17" Отд./корп Д/О День 19.10.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	94	Суп молочный с пшеном	180.0/150.0		145.60/119.16	5.30/4.33	5.50/4.50	18.52/15.10
	гор.напиток	394	Какао с молоком	180.0/150.0		107.35/89.46	3.67/3.06	3.88/3.24	15.01/12.51
	хлеб	701	Хлеб пшеничный	30.0/30.0		70,50/70.50	2.28/2.28	0,24/0,24	14,75/14,75
		6	Масло (порциями)	5.0/5.0		33,0/33,0	0,05/0,05	3.67/3,67	0,08/0,08
Завтрак 2	фрукты	399	Фруктовый сок	100.0/100.0		45.7/45.7	0.4/0.4	0.4/0.4	9.5/9.5
Обед	закуска	19	Салат из соленых огурцов с луком	60.0/40.0		35.66/24.17	0.54/0.36	3.06/2.04	1.19/1.09
	1 блюдо	69	Борщ вегетарианский со сметаной	250.0/180.0		133.25/79.9	5.11/3.07	5.30/3.20	16.13/9.68
	2 блюдо	286	Пудинг из говядины	80.0/80.0		412.81/353.80	15.30/13	14.6/12.5	29.62/25.30
	гарнир	67	Макароны отварные с маслом	120.0/1110.0		209.06/174.21	6.98/5.81	6.17/5.14	31.48/26.23
	3 блюдо	372	Компот из свежих фруктов	180.0/150.0		90.62/58.75	0.16/0.13	0.16/0.13	21.88/20.78
	хлеб бел.	701	Хлеб пшеничный	40.0/30.0		94,0/70.50	3.04/2,28	0,32/0.24	19,68/14.75
	хлеб черн.	700	Хлеб ржаной	30.0/30.0		43.50/43.50	1.65/1.65	0,30/0,30	8.35/8,35
			Пирожок с творогом	80.0/80.0		312.3/260.25	24.27/20	16.7/13.9	14.8/12.3
		368	Напиток кисломолочный	150.0/150.0		88.92/78.73	2.67/2.56	2.89/2.27	14.31/11.22