Школа МБОУ "СОШ-детский сад №17" Отд./корп Ш.о. День 16.10.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	250		153	5	7	19
	2блюдо	281	Биточки паровые	100		219	9	8	6
	гарнир	171,02	Каша рассыпчатая гречневая	150		146	5	6	25
	закуска	15	Овощи	80		55	2	4	6
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	28		59	2	0	12
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	38		89	3	0	19
	напиток	388	Напиток из плодов шиповника	200		123	1	0	30

Многодетные 1-4 кл

Школа МБОУ "СОШ-детский сад №17" Отд./корп Ш.о День 16.10.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	1блюдо	121	Суп молочный с крупой	250		383	12	22	32
	кисломол.	14	Масло сливочное (порциями)	10		61	0	0	0
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30		101	4	7	49
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50		118	4	0	25
	сладкое	524	Печенье	50		63	2	0	13
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200		5	0	0	15
	фрукты	338	Плоды или ягоды свежие (яблоки)	150		63	0	0	14
Обед	1блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	250		153	3	7	16
	2блюдо	281	Биточки паровые	100		219	8	8	9
	гарнир	171,02	Каша рассыпчатая гречневая	180		146	5	6	25
	закуска	15	Овощи	100		61	2	3	6
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	42		149	8	0	25
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	70		88	5	0	18
	напиток	388	Напиток из плодов шиповника	200		123	1	0	30

Многодетные 5-11 кл