Школа МБОУ "СОШ-детский сад №17" Отд./корп Ш.о. День 16.10.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	250		153	5	7	19
	2 блюдо	281	Биточки паровые	100		219	9	8	6
	гарнир	171,03	Каша рассыпчатая рисовая	150		146	5	6	25
	закуска	15	Овощи	80		65	2	3	6
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	38		89	3	0	19
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	28		59	2	0	12
	сладкое	406,01	яблоком	100		80	4	4	28
	напиток	388	Напиток из плодов шиповника	200		123	1	0	30

Льготники 1-4 кл

Школа МБОУ "СОШ-детский сад №17" Отд./корп Ш.о. День 16.10.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	1блюдо	173	овсяной, гречневой и других круп	250		383	12	22	32
	кисломол.	14	Масло сливочное (порциями)	10		61	0	0	0
	сладкое	524	Печенье	50		101	4	7	49
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50		118	4	0	25
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30		63	2	0	13
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200		5	0	0	15
	фрукты	338	Плоды или ягоды свежие	100		63	0	0	14
Обед	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	250		153	3	7	16
	2 блюдо	281	Биточки паровые	100		219	8	8	9
	гарнир	171,03	Каша рассыпчатая рисовая	180		146	5	6	25
	закуска	15	Овощи	100		65	2	3	6
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	70		149	8	0	25
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	42		88	5	0	18
	сладкое	406,01	яблоком	100		80	4	4	30
	напиток	388	Напиток из плодов шиповника	200		133	0	0	28

Льготники 5-11 кл