Школа	МБОУ "СОШ -детский сад №17"	Отд./корп	Ш.о.	День	15.10.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250		153	5	6	9
	2 блюдо	260	Гуляш	100		219	9	8	6
	гарнир	171,01	Каша рассыпчатая пшеничная	150		146	5	6	25
	закуска	15	Овощи	80		60	2	3	6
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	38		89	3	0	19
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	28		59	2	0	12
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200		117	1	0	22
	сладкое	406,02	Булочка ванильная 1	100		76	2	2	28

Школа 17 * Льготники 1-4 кл

Школа	МБОУ "СОШ -детский сад №17"	Отд./корп	Ш.о.	День	15.10.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2блюдо	229	Рыба, тушенная в томате с овощами	155		252	12	22	6
	гарнир	312	Пюре картофельное	200		151	4	7	29
	закуска	39	Салат из свеклы отварной	100		60	1	3	6
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50		118	4	0	25
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30		63	2	0	13
	напитки	389,02	Соки овощные, фруктовые и ягодные (200)	200		80	0	0	22
	фрукты	338	Плоды или ягоды свежие (яблоки)	150		62	1	0	15
Обед	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми (горох)	300		153	6	7	24
	2блюдо	260	Гуляш	100		219	8	8	46
	гарнир	171,01	Каша рассыпчатая пшеничная	150		146	5	6	15
	закуска	15	Овощи	100		60	1	3	6
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	70		149	8	0	25
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	42		88	5	0	18
	напитки	349	Компот из смеси сухофруктов	200		117	1	1	27
	сладкое	406,02	картофелем и луком	100		76	2	2	28

Школа 17 * Льготники 5-11 кл