УТВЕРЖДАЮ

Директор
МБОУ «СОШ-детский сад №17»

_____ Е.М.Демидова

Школа МБОУ "СОШ - детский сад № 17" Отд./корп Д/О День 15.10.2026

подпись расшифровка подписи

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	33	Каша молочная ячневая	200.0/180.0		190.86/171.77	6.68/6.01	6.92/6.22	25.16/22.64
	гор.напиток	394	Чай с молоком	180.0/150.0		107.35/89.46	3.67/3.06	3.88/3.24	15.01/12.51
	хлеб	701	Батон	30.0/30.0		70,50/70.50	2.28/2.28	0,24/0,24	14,75/14,75
		6	Масло порциями	5.0/5.0		33.0/33.0	0.05/0.05	3.67/3.67	0.08/0.08
		7	Сыр(порциями)	7.0/5.0		36.0/18.0	2.32/1.16	2.95/1.47	0.0/0.0
Завтрак 2	фрукты	368	Фруктовый сок	100.0/100.0		40.0/40.0	0.90/0.90	0.10/0.10	9.0/9.0
				30.0/30.0					
Обед									
	1 блюдо	76	Рассольник со сметаной	250.0/180.0		102.60/86.94	1.84/1.51	4.51/3.69	14.60/11.95
	2 блюдо	282	Котлета говяжья	70.0/60.0		185.30/139.0	12.40/9.3	9.40/7.06	12.80/9.64
	гарнир	417	Пюре картофельное	120.0/110.0		168.3/153.15	4.85/4.41	4.0/3.64	28.31/25.76
	закуска	20	Салат из капусты	60.0/40.0		55.6/37.06	1.01/0.67	3.06/2.04	5.85/3.9
	3 блюдо	372	Компот из свежих фруктов	180.0/150.0		90.62/58.75	0.16/013	0.16/0.13	21.88/20.78
	хлеб пшеничн	701	Хлеб пшеничный	30.0/30.0		43.50/43.50	1.65/1.65	0,30/0,30	8.35/8,35
	хлеб ржаной			30.0/30.0		186.23/143.25	3.26/2.5	4.09/3.14	34.11/26.23
	полдник	240	Пудинг из творога	100.0/80.0		227.60/182.10	10.60/8.5	19.80/15	1.64/1.31
			Молоко сгущенное	20.0/20.0		65.6/65.6	1.44/1.44	1.70/1.70	11.10/11.10
		435	Кефир	150.0/150.0		101.70/84.75	0.39/0.39	0.01/0.0	24.98/20.82