Школа МБОУ" СОШ-детский сад №17" Отд./корп Ш.о. День 14.10.2026

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | 2 блюдо | 281 | Биточки паровые | 100 | 85,55 | 234 | 8 | 10 | 11 |
| | гарнир | 171,03 | Каша рассыпчатая рисовая | 150 | | 210 | 5 | 7 | 35 |
| | закуска | 97 | Салат витаминный | 70 | | 24 | 1 | 0 | 3 |
| | хлеб бел. | ПП | Хлеб пшеничный | 37 | | 78 | 3 | 0 | 13 |
| | хлеб черн. | ПП | Хлеб ржаной | 20 | | 39 | 1 | 0 | 9 |
| | гор.напиток | 376 | Чай с сахаром | 200 | | 3 | 0 | 0 | 9 |

Школа 17 * Завтрак 1-4 кл