УТВЕРЖДАЮ

Директор
МБОУ «СОШ-детский сад №17»

_____ Е.М.Демидова

подпись расшифровка подписи

Школа МБОУ "СОШ - детский сад № 17" Отд./корп Д/О День 14.10.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	185	Каша молочная манная	180.00/150.0		125.41/104.51	2.78/2.32	4.42/3.69	28.00/23.37
	гор.напиток	414	Кофейный напиток с молоком	180.0/150.0		91.98/76.65	2.85/2.38	3.22/2.69	13.2/11.1
	хлеб	701	Батон	30.0/30.0		70,50/76	2.28/2.28	0,24/0,24	14,75/14,75
		6	Масло слив.(порциями)	7.0/5.0		66.0/33.0	0.08/0.05	7.24/3.67	0.12/0.08
Завтрак 2	фрукты	399	Свежие фрукты(яблоко)	100.0/100.0		40.0/40.0	0.90/0.90	0.10/0.10	9.0/9.0
Обед	закуска	55	Огурец соленый	30.0/30.0		67.41/44.94	1.52/1.01	3.11/2.07	8.14/5.42
	1 блюдо	85	Щи со сметаной	250.0/180.0		76.12/62.28	1.80/1.47	2.72/2.23	7.99/5.99
	2 блюдо	258	Шницель рыбный(нат.)	70.0/70.0		88.0/80.1	10.7/8.02	3.75/2.82	26.98/26.98
	гарнир	311	Рис припущенный	120.0/110.0		109.80/91.50	2.44/2.04	3.84/3.20	16.35/13.63
	3блюдо	372	Компот из свежих фруктов	180.0/150.0		90.62/58.75	0,16/0.13	0,16/0.13	21.88/20.78
	хлеб бел.	701	Хлеб пшеничный	40.0/30.0		94,0/70.50	3.04/2,28	0,32/0.24	19,68/14.75
	хлеб черн.	700	Хлеб ржаной	30.0/30.0		43.50/43.50	1.65/1.65	0,30/0,30	8.35/8,35
	полдник	200	Омлет с сыром	100.0/80.0		70.0/70.0	12.8/12.8	11.6/11.6	0.7/0.7
		53	Икра из свежих кабачков	60.0/40.0		49.77/49.77	0.73/0.73	3.2/3.2	4.34/4.34
Полдник		372	Напиток из шиповника	180.0/150.0		41.1/38.7	0.2/0.0	0.0/0.0	10.1/9.7
		700	Хлеб ржаной	30.0/30.0		43.50/43.50	1.65/1.65	0.30/0.30	8.35/8.35