УТВЕРЖДАЮ

ДиректорМБОУ «СОШ-детский сад №17»

_____ Е.М.Демидова

Школа МБОУ "СОШ - детский сад № 17" Отд./корп Д/О День 13.10.2026

подпись расшифровка подписи

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	94	Каша молочная с пшеном	200.0/180.0		145.60/119.16	5.30/4.33	5.50/4.50	18.52/15.10
	гор.напиток	413	Чай с лимоном	180.0/150.0		88.92/78.73	2.67/2.56	2.89/2.27	14.31/11.22
	хлеб	701	Батон	30.0/30.0		70,50/70.50	2.28/2.28	0,24/0,24	14,75/14,75
		2	Джем порциями	20.0/20.0		65.0/65.0	0.0/0.0	0.0/0.0	8.0/8.0
		6	Масло порциями	5.0/5.0		66.0/33.0	0.08/0.05	7.24/3.67	0.12/0.08
Завтрак 2	фрукты	368	Свежие фрукты(слива)	100.0/100.0		40.0/40.0	0.90/0.90	0.10/0.10	9.0/9.0
			Вафли	40.0/40.0					
Обед									
	1 блюдо	59	Щи со сметаной	250.0/180.0		104.90/85.86	2.39/1.96	5.23/4.20	12.03/9.80
	2 блюдо	276	Жаркое с мясом по -домашнему	220.0/180.0		265.20/205.0	26.90/20	6.90/5.33	23.90/18.50
	закуска	70	Помидор свежий	30.0/30.0		10.5/10.5	0.5/0.5	0.2/0.2	1.15/1.15
	3 блюдо	372	Компот из свежих фруктов	180.0/150.0		90.62/58.75	0,16/0.13	0,16/0.13	21.88/20.78
	хлеб бел.	701	Хлеб пшеничный	40.0/30.0		94,0/70.50	3.04/2,28	0,32/0.24	19,68/14.75
	хлеб черн.	700	Хлеб ржаной	30.0/30.0		43.50/43.50	1.65/1.65	0,30/0,30	8.35/8,35
	Полдник	216	Котлета из птицы	80.0/80.0		272.7/234.8	16.8/14.6	17.1//14.	13.1/11.5
		700	Салат из свеклы с горошком(конс.)	60.0/40.0		43.50/43.50	1.65/1.65	0.30/0.30	8.35/8.35
		397	Компот из сухофруктов	180.0/150.0		101.70/84.75	0.39/0.33	0.01/0.01	24.98/20.82
		700	Хлеб ржаной	30.0/30.0		43.50/43.50	1.65/1.65	0.30/0.30	8.35/8.35