Школа МБОУ " СОШ -детский сад №17 " Отд./корп Ш.о. День 12.10.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	210	Омлет натуральный	116	85,55	236	10	8	12
	закуска	33	Салат из белокочанной капусты	70		49	1	3	8
	кисломол.	15	Сыр (порциями)	20		51	3	4	0
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	37		78	3	0	13
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20		39	1	0	9
	гор.напиток	378	Чай с молоком	215		86	2	1	17
	фрукты	338	Плоды или ягоды свежие	100		49	0	0	14

Школа 17 * Завтрак 1-4 кл