УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ-детский сад №17»

_____ Е.М.Демидова

Школа МБОУ "СОШ - детский сад № 17" Отд./корп Д/О подпись День 09.10.2026 ровка подписи

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	94	Суп молочный с ячневой крупой	200.0/180.0		145.60/119,16	5.30/4,33	5,50/4.50	18.52/15.10
	гор.напиток	394	Чай с молоком	180.0/150.0		107.35/89.46	3.67/3.06	3.88/3.24	15.01/12.51
	хлеб	701	Хлеб пшеничный	30.0/30.0		70,50/70.50	2.28/2.28	0,24/0,24	14.31/11.22
		6	Масло (порциями)	5.0/5.0		33.0/33,0	0.05/0.05	3.67/3.67	0.08/0.08
		7	Сыр(порциями)	7.0/5.0					
Завтрак 2	фрукты	368	Фруктовый сок	100.0/100.0		65.50/65.50	1.44/1.44	1.70/1.70	11.10/11.10
Обед	закуска	70	Помидор свежий	30.0/30.0		10.5/10.5	0.5/0.5	0.2/0.2	1.15/1.15
	1 блюдо	66	Суп картофельный с крупой	220.0/180.0		118.80/97.20	5.83/4.77	4.55/3.72	12.50/11.12
	2 блюдо	304	Рыба тушенная с овощами	80.0/70.0		111.95/89.56	10.40/8.3	6.31/4.90	3.20/2.56
	гарнир	321	Пюре картофельное	120.0/120.0		109.80/91.50	2.44/2.04	3.84/3.20	16.35/13.63
	сладкое	372	Компот из свежих фруктов	180.0/150.0		98.62/88.65	0,16/0.13	0,16/0.13	21.88/20.78
	хлеб бел.	701	Хлеб пшеничный	40.0/30.0		94,0/70.50	3.04/2,28	0,32/0.24	19,68/14.75
	хлеб черн.	700	Хлеб ржаной	30.0/30.0		43.50/43.50	1.65/1.65	0,30/0,30	8.35/8,35
Полдник		469	Пирожок с вишенкой	80.0/80.0		276.22/236.76	5.47/4.69	9.32/7.99	43.14/36.99
		394	Кефир	150.0/150.0		91.98/76.65	2.85/2.38	3.22/2.69	13.2/11.1