

Школа МБОУ "СОШ -детский сад №17" Отд./корп Ш.о. День 01.10.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250		154	5	6	19
	2 блюдо	260	Гуляш	90		205	12	16	3
	гарнир	309	Макаронные изд.отварные	150		168	6	5	26
	закуска	71	Овощи	60		8	1	0	2
	хлеб бел.	ПП	Хлеб пшеничный	40		101	3	0	12
	хлеб черн.	ПП	Хлеб ржаной	30		59	2	0	9
	напиток	349	Сок фруктовый	200		84	1	0	20
	фрукты	338	Плоды или ягоды свежие	150		47	0	0	47

Школа 17 * Льготники 1-4 кл

Школа МБОУ "СОШ -детский сад №17" Отд./корп Ш.о. День 01.10.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	195	Плов с фруктами	250		472	20	18	58
	хлеб бел.	ПП	Хлеб пшеничный	40		84	2,9	14	84
	фрукты	338	Плоды или ягоды свежие	100		49	0	0	14
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200		59	0,1	0	14
Обед	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250		154	5	6	19
	2 блюдо	260	Гуляш	100		227	13	17	3
	гарнир	309	Макаронные изд.отварные	180		202	6	5	31
	закуска	71	Овощи	100		14	1	0	2
	хлеб бел.	ПП	Хлеб пшеничный	40		101	3	0	12
	хлеб черн.	ПП	Хлеб ржаной	40		59	2	0	9
	напиток	349	Сок фруктовый	200		84	1	0	20
	фрукты	338	Плоды или ягоды свежие	150		47	0	0	47

Школа 17 * Льготники 5-11 кл