УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СОШ-детский сад № 17»
_____ Е.М. Демидова
30. 08. 2026г.

Программа
формирования культуры здорового питания обучающихся

2025 г.

Паспорт программы
«Формирование культуры здорового питания школьников»
МБОУ «СОШ – детский сад № 17»

Наименование программы	Программа здорового питания
Основной разработчик программы	Ответственный за питание обучающихся, заместитель директора – Ли Елена Леонидовна. Заместитель директора - Журбенко Юлия Игоревна.
Цель программы	Обеспечение здорового питания школьников в целях сохранения и укрепления их здоровья, а также профилактики заболеваний.
Задачи программы	• обеспечение соответствия школьного питания детей установленным нормам и стандартам, региональным, экологическим, социальным особенностям; • обеспечение доступности школьного питания; • приведение материально-технической базы в соответствие с современными разработками и технологиями; • организация образовательно-разъяснительной работы по вопросам здорового питания; • разработка системы оценок качества школьного питания, в том числе учитывая показатели снижения заболевания.
Сроки реализации программы	2026 -2027 учебный год
Исполнители основных мероприятий программы	Администрация, педагогический коллектив школы, совет по питанию, медицинская сестра, родители.
Контроль за исполнением программы	Координацию деятельности по реализации Программы осуществляет администрация общеобразовательного учреждения. Практическую работу осуществляет педагогический коллектив.
Цель программы:	Формирование культуры здорового питания всех участников образовательного процесса.
Задачи программы:	Способствовать формированию ответственного отношения обучающихся к своему здоровью; Повысить ответственность родителей за обеспечение детей питанием, соответствующим возрастным физиологическим потребностям в пищевых веществах и энергии, принципам сбалансированного питания; Систематизировать работу педагогических коллективов по формированию культуры здорового питания.
Ожидаемые результаты реализации программы	сохранение и укрепление здоровья при стабильных результатах обучения; повышение приоритета здорового питания; повышение мотивации к здоровому образу жизни; поддержка родителями деятельности школы по воспитанию здоровых детей; улучшение состояния здоровья детей по показателям заболеваний, зависящих от качества потребляемой пищи; повышение качества и безопасности питания учащихся; обеспечение всех обучающихся питанием; обеспечение льготным питанием детей из социально-незащищенных семей. Исполнители программы – администрация школы, педагоги, обучающиеся, медицинская сестра, психолого-педагогическая служба, социальные педагоги.

Пояснительная записка.

Значительное число современных проблем в системе общего образования, связано с негативной динамикой здоровья детей и подростков. Особую тревогу вызывает сам характер нарушений, которые часто являются следствием перенапряжения детского организма в процессе адаптации к качеству образовательной среды. В период получения общего образования организм учащегося испытывает повышенные нагрузки как умственные, так и физические. Нарушение питания в этот период может привести к расстройствам жизнедеятельности организма, в том числе к возникновению и прогрессированию различных заболеваний желудочно-кишечного тракта, органов кровообращения, изменениям со стороны эндокринной, костно-мышечной и центральной нервной систем. В настоящее время повсеместно продолжает возрастать число алиментарно-зависимых заболеваний у учащихся, напрямую связанных с нарушением правил рационального питания.

Соблюдение принципов рационального, сбалансированного, щадящего питания, оптимальное формирование рациона питания учащихся, правильное составление меню и приготовление пищи – важнейшие компоненты оздоровления детей с болезнями органов пищеварения и нарушения обмена веществ.

Поэтому в программе нашей школы здоровье ребенка рассматривается не только как цель, содержание и результат образовательного процесса, но и как критерий оценки качества и эффективности педагогической деятельности. Для решения этой задачи и была разработана Программа развития организации питания, которая предполагает, что правильно организованное питание, несомненно, поможет сохранять здоровье школьников.

Актуальность программы

Необходимость серьезно заниматься формированием культуры здоровья в системе общего образования обусловлена рядом объективных причин:

- фундамент здоровья человека закладывается в детском возрасте, а, следовательно, здоровые интересы и привычки, ценностное отношение к здоровью целесообразно начать развивать именно в этот период;

- в этом же возрасте закладываются и основы здорового образа жизни, как система норм и правил, усваиваемых ребенком в специально проецируемой деятельности;

школьный период в развитии наиболее сенситивен в формировании ключевых знаний об особенностях развития человеческого организма, о факторах и способах сохранения и развития здоровья.

Вопросы организации школьного питания в последние годы вызывают повышенный интерес. Их решению посвящена программа «Школьное питание». Основу предполагаемых подходов составляет внедрение новых схем питания школьников и использование современного высококачественного оборудования, позволяющего при минимальных затратах обеспечить питание школьников на уровне требований сегодняшнего дня. Поэтому администрация школы сегодня уделяет большое внимание вопросам жизни и здоровья детей и подростков. Особенно сейчас остро встал вопрос об увеличении охвата учащихся горячим питанием. Питание должно быть сбалансированным, в течение дня ребенок должен получать необходимый для этого минимум пищевых и минеральных веществ. Если учесть, что большую часть времени дети проводят в школе, то и полноценно питаться они должны здесь же.

Организация школьного питания, обеспечивающая охрану здоровья учащихся, является неотъемлемой частью здоровьесберегающей школьной среды.

Культура здорового питания подростков и детей в любом обществе в любых экономических и политических условиях является актуальной проблемой и предметом первоочередной важности, так как в значительной степени определяет будущее страны, генофонд нации. Это связано, в первую очередь, с тем, что питание – один из факторов среды обитания, оказывающих непосредственное влияние на формирование здоровья детей и подростков. Нарушение качества и организации питания в детском и юношеском возрасте

отрицательно сказывается на показателях физического развития, заболеваемости, успеваемости, становится причиной обменных нарушений и хронических патологий.

Проблема питания требует комплексного, системного подхода и должна решаться в рамках четко определенных задач при поддержке государства.

Задачи по сохранению и укреплению здоровья школьников, связанные с совершенствованием организации школьного питания, четко обозначены в Национальной образовательной инициативе «Наша новая школа». Новая школа – это современная инфраструктура со столовой с вкусной и здоровой едой, новые санитарные правила и нормативы питания, сбалансированное горячее питание.

Программа разработана в соответствии с

постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологических требований к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27.10.2020 № 32 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», «Санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодёжи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 30.06.2020 № 16, Методическими рекомендациями к организации общественного питания населения МР 2.3.6.0233-21 утв. Главным государственным санитарным врачом РФ от 02.03.2021г., Методическими рекомендациями по организации питания обучающихся общеобразовательных организаций МР 2.4.0179-20, утвержденных Главным государственным врачом Российской Федерации от 18.05.2020 г., Методическими рекомендациями «Родительский контроль за организацией горячего питания детей в общеобразовательных организациях» МР 2.4.0180-20, утвержденных Главным государственным врачом Российской Федерации от 18.05.2020 г., письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 12.04.2012 № 06-731 о (Нормировании культуры здорового питания обучающихся, воспитанников, Письмом Минздравсоцразвития РФ от 10.05.2007 № 15-3/839-09 «Рекомендуемые среднесуточные наборы продуктов (нормы питания) для питания детей и подростков, больных и инфицированных туберкулёзом, в противотуберкулёзных учреждениях (стационарах), санаториях и амбулаторных условиях», постановления Совета министров Республики Крым от 27.07.2016 г. № 360 «О внесении изменений в постановление Совета министров Республики Крым от 15.09.2015 года № 556» (с изменением), Методическими рекомендациями по организации питания в дошкольных и общеобразовательных организациях Республики Крым, утверждённых совместным приказом Министерства образования, науки молодёжи Республики Крым и Межрегионального управления Роспотребнадзора по Республике Крым и городу Севастополю от 07.04.2021 № 565/64, Планом мероприятий на 2020-2023 годы по совершенствованию организации питания обучающихся в общеобразовательных организациях, утверждённого Министром образования, науки и молодёжи Республики Крым от 24.03.2020 г. и Руководителем Межрегионального управления Роспотребнадзора по Республике Крым и городу Федерального значения Севастополю от 31.03.2020 г, постановлением Совета министров Республики Крым от 09.06.2017 № 304 «Об утверждении Порядка обеспечения питанием отдельных категорий обучающихся муниципальных общеобразовательных организаций» (с изменениями), приказом министерства образования, науки и молодежи Республики Крым от 18.05.2022 г. № 798 «Об утверждении Регионального стандарта оказания услуги по обеспечению горячим питанием обучающихся в государственных и муниципальных общеобразовательных организациях Республики Крым», постановлением администрации города Евпатории Республики Крым от 29.12.2017 г. № 3469-п «Об утверждении положения

об организации питания обучающихся и воспитанников в муниципальных образовательных организациях муниципального образования городской округ Евпатория Республики Крым в новой редакции» (с изменениями)

Цели и задачи программы.

Цель: формирование культуры здорового питания всех участников образовательного процесса.

Задачи:

Способствовать формированию ответственного отношения обучающихся к своему здоровью;

Повысить ответственность родителей за обеспечение детей питанием, соответствующим возрастным физиологическим потребностям в пищевых веществах и энергии, принципам сбалансированного питания.

Систематизировать работу педагогических коллективов по формированию культуры здорового питания.

Основные принципы программы

Оптимальный режим питания, физиологически обоснованное распределение количества и качества потребляемой пищи в течение дня.

Предоставление детям из многодетных и социально незащищенных семей, учащимся, детям-инвалидам полноценное, по возможности, двухразовое питание за счет местного бюджета.

Увеличение охвата учащихся, не относящихся к льготным категориям, горячим питанием за счет родительской платы.

Соответствие энергетической ценности рациона питания величинам энергозатрат организма.

Сбалансированность рационов по содержанию белков, углеводов, жиров, восполнение дефицита витаминов и других микро- и макроэлементов.

Профилактика йододефицитных состояний у школьников.

Развитие системы мониторинга за организацией питания и состояния здоровья обучающихся, обеспеченностью их необходимыми пищевыми веществами, качественным и количественным составом рациона, ассортиментом продуктов, используемых в питании.

Система программных мероприятий

Программные мероприятия осуществляются по следующим разделам:

нормативно-правовой;

научно-методическое сопровождение;

формирование навыков здорового питания;

мониторинг состояния организации питания;

кадровое обеспечение;

контроль за реализацией программы.

Оценка эффективности реализации программы.

Социально-экономический эффект по совершенствованию организации питания обучающихся состоит в следующем:

улучшение состояния здоровья школьников по показателям заболеваний, зависящих от качества потребляемой пищи, на 10%;

создание благоприятных условий для сохранения и укрепления здоровья, нормального роста и развития детей (снижение показателей заболеваемости органов пищеварения, органов дыхания) за счет повышения уровня иммунизации;

обеспечить всех обучающихся здоровым питанием;

обеспечить льготным питанием детей из социально незащищенных семей;

обеспечение сбалансированности питания обучающихся;

улучшение качества питания и обеспечение его безопасности;

повышение доступности питания для более широкого контингента школьников;

развитие материально-технической базы питания в соответствии с современными требованиями технологии производства и организации обслуживания обучающихся;

увеличение процента охвата организованным горячим питанием обучающихся;

получение школьниками и их родителями основам знаний здорового питания;

сформированность культуры и навыков здорового питания;

В ПРОГРАММЕ ПРИНИМАЮТ УЧАСТИЕ:

1. Семья.

2. Для организация контроля за питанием:

- родительский комитет класса
- попечительский совет школы
- совет по питанию
- совет родительского контроля
-общественный контроль.

3. Администрация:

- индивидуальные беседы;
- пропаганда санитарно-гигиенических знаний среди участников образовательного процесса, основ здорового образа жизни

4. Педагогический коллектив:

- совещания;
- родительские собрания, классные часы, беседы о ЗОЖ, рациональном питании;
- приобщение к занятиям в спортивных секциях, в школьной академии непрерывной социализации;
- пропаганда здорового образа жизни

5. Медицинский работник:

- уроки здоровья
- индивидуальные беседы
- контроль за здоровьем обучающихся
- контроль за состоянием столовой и пищеблока

6. Социальный педагог:

- выявление неблагополучных семей, посещение на дому
- помощь в выборе занятий по интересам
- санитарно-гигиеническое просвещение

МЕХАНИЗМ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Организационно-аналитическая работа, информационное обеспечение.

Основные мероприятия	Сроки	Исполнители
1.Эстетическое оформление зала буфета-раздаточной.	Август	Администрация
2.Разработка и утверждение цикличного меню на 2026-2027 учебный год (при необходимости)	Август	Арендатор
3. Изучение нормативных документов по организации питания в 2026-2027 учебном году.	Август	Директор школы, ответственный по питанию.
4. Совещание при директоре по вопросам организации и развития школьного питания.	Август	Директор школы, ответственный по питанию, классные руководители 1-11 классов.
5. Общешкольное родительское собрание с включением вопросов: - организация питания обучающихся; - охват учащихся горячим питанием; - соблюдение санитарно-гигиенических требований.	Сентябрь	Администрация школы, классные руководители 1-11 классов.

6. Организационное совещание (порядок приёма учащимися завтраков, обедов; график дежурств).	Сентябрь	Ответственный за организацию питания, директор школы.
7. Совещание классных руководителей об организации завтраков, обедов для учащихся 1-11 классов.	Сентябрь	Заместитель директора, ответственный по питанию
8.Осуществление ежедневного контроля за работой буфета-раздаточной, проведение целевых тематических проверок.	В течение года	Комиссия родительского контроля, арендатор, ответственный по питанию.
9. Мониторинг охвата обучающихся горячим питанием	В течение года	Администрация школы
10. Мониторинг здоровья детей	В течение года	Медицинская сестра
11. Витаминизация блюд школьной столовой	В течение года	Арендатор
12. Оформление уголка здорового питания	В течение года	Медицинская сестра, арендатор

Методическое обеспечение.

Основные мероприятия	Сроки	Исполнители
Организация консультаций для классных руководителей 1 – 11 классов: - «Культура поведения учащихся во время приёма пищи, соблюдение санитарно-гигиенических требований»; - «Организация горячего питания – залог сохранения здоровья».	В течение года	Заместитель директора, ответственный по питанию.
Обобщение и распространение положительного опыта по вопросам организации и развития школьного питания, внедрению новых форм обслуживания учащихся.	В течение года	Администрация, школьная комиссия по питанию

Работа по воспитанию культуры питания.

Основные мероприятия	Сроки	Исполнители
Проведение системы тематических классных часов и информационных бесед: «О чём может рассказать упаковка», «Мы и наши привычки: правила рационального питания», «Моя семья. Как мы питаемся», «Здоровая еда - на пользу всегда», «Режим дня и питание школьника», «Что нужно есть в разное время года. Витамины», «Здоровое меню. Злые продукты».	В течение года	Классные руководители 1 - 11 классов
Диспут «Фастфуд - «ЗА» или «Против».	Октябрь	Классные руководители 5-7 классов
Круглый стол «Диета и рациональное питание: стоит ли ставить знак равенства?»	Ноябрь	Классные руководители 8-11 классов

Конкурс «Сборник сказок о здоровом питании»	Декабрь	Классные руководители 1-4, библиотекарь
Викторина «Кулинарный поединок»	Февраль	Классные руководители 5-7 классов
Конкурс презентаций «Широкая Масленица»	Март	Классные руководители 8-11 классов.
Анкетирование учащихся «Школьное питание: качество и разнообразие».	Ноябрь-май	Классные руководители 1-11 классов
Анкетирование родителей «Ваши предложения на год по развитию школьного питания»	Май	Школьная комиссия по питанию, классные руководители
Организация питьевого режима. Реализация программы «Чистая вода»	В течение года	Администрация школы

Работа с родителями.

Основные мероприятия	**Сроки**	**Исполнители**
Рассмотрение вопросов о питании на общешкольном родительском собрании «Школьное питание. Каким ему быть?»	Сентябрь, Март	Администрация школы
Классные родительские собрания по теме: «Как сберечь здоровье школьника».	В течение года	Классные руководители 1-11 классов
Индивидуальные консультации медицинской/диет сестры школы: «Как кормить нуждающегося в диетпитании»	В течение года	Медицинская сестра, диет сестра
Родительский лекторий «Правильное питание - залог здоровья».	В течение года	Классные руководители 1-11 классов
Встреча медицинской/диет сестры с родителями: «Личная гигиена ребёнка»	Апрель	Медицинская/диет сестра
Анкетирование родителей «Ваши предложения на новый учебный год по развитию школьного питания»	Май	Классные руководители 1-11 классов
Индивидуальное консультирование родителей по вопросам здорового питания.	В течение года	Администрация школы, диет сестра
Информирование родителей по вопросам здорового питания с использованием информационных стендов.	В течение года	Администрация школы, диет сестра

Ожидаемые конечные результаты программы:

сохранение и укрепление здоровья при стабильных результатах обучения;
повышение приоритета здорового питания;
повышение мотивации к здоровому образу жизни;
поддержка родителями деятельности школы по воспитанию здоровых детей;
улучшение состояния здоровья детей по показателям заболеваний,
зависящих от качества потребляемой пищи;
повышение качества и безопасности питания учащихся;
обеспечение всех обучающихся питанием;
обеспечение льготным питанием детей из социально-незащищенных семей.