

и.о.директора МБОУ «СОШ-детский сад №17»

подпись                      расшифровка подписи

Школа

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                      | Выход, г    | Цена | Калорийность  | Белки     | Жиры      | Углеводы    |
|------------|-------------|--------|----------------------------|-------------|------|---------------|-----------|-----------|-------------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 94     | Каща молочная геркулесовая | 200.0/180.0 |      | 145.60/119,16 | 5.30/4,33 | 5,50/4.50 | 18.52/15.10 |
|            | гор.напиток | 394    | Кофейный напиток с молоком | 180.0/150.0 |      | 107.35/89.46  | 3.67/3.06 | 3.88/3.24 | 15.01/12.51 |
|            | хлеб        | 701    | Хлеб пшеничный             | 30.0/30.0   |      | 70,50/70.50   | 2.28/2.28 | 0,24/0,24 | 14.31/11.22 |
|            |             | 6      | Масло (порциями)           | 5.0/5.0     |      | 33.0/33,0     | 0.05/0.05 | 3.67/3.67 | 0.08/0.08   |
|            |             | 7      | Сыр(порциями)              | 7.0/5.0     |      | 36.0/18.0     | 2.32/1.16 | 3.0/2.6   | 0.0/0.0     |
| Завтрак 2  | фрукты      | 368    | Свежие фрукты(яблоко)      | 100.0/100.0 |      | 65.50/65.50   | 1.44/1.44 | 1.70/1.70 | 11.10/11.10 |
|            |             |        |                            |             |      |               |           |           |             |
|            |             |        |                            |             |      |               |           |           |             |
| Обед       | закуска     | 70     | Огурец соленый             | 30.0/30.0   |      | 10.5/10.5     | 0.5/0.5   | 0.2/0.2   | 1.15/1.15   |
|            | 1 блюдо     | 66     | Суп картофельный с крупой  | 220.0/180.0 |      | 118.80/97.20  | 5.83/4.77 | 4.55/3.72 | 12.50/11.12 |
|            | 2 блюдо     | 304    | Рыба тушеная с овощами     | 80.0/70.0   |      | 111.95/89.56  | 10.40/8.3 | 6.31/4.90 | 3.20/2.56   |
|            | гарнир      | 321    | Пюре картофельное          | 120.0/120.0 |      | 109.80/91.50  | 2.44/2.04 | 3.84/3.20 | 16.35/13.63 |
|            | сладкое     | 372    | Компот из яблок            | 180.0/150.0 |      | 98.62/88.65   | 0,16/0.13 | 0,16/0.13 | 21.88/20.78 |
|            | хлеб бел.   | 701    | Хлеб пшеничный             | 40.0/30.0   |      | 94,0/70.50    | 3.04/2,28 | 0,32/0.24 | 19,68/14.75 |
|            | хлеб черн.  | 700    | Хлеб ржаной                | 30.0/30.0   |      | 43.50/43.50   | 1.65/1.65 | 0,30/0,30 | 8.35/8,35   |
|            |             |        |                            |             |      |               |           |           |             |
| Полдник    |             | 469    | Булочка "Шарлотка"         | 80.0/80.0   |      | 276.22/236.76 | 5.47/4.69 | 9.32/7.99 | 43.14/36.99 |
|            |             | 435    | Кефир                      | 150.0/150.0 |      | 91.98/76.65   | 2.85/2.38 | 3.22/2.69 | 13.2/11.1   |
|            |             |        |                            |             |      |               |           |           |             |