

УТВЕРЖДАЮ

Директор
и.о.директора МБОУ «СОШ-детский сад №17»

Н.Д.Биричевская

Школа МБОУ "СОШ - детский сад № 17" Отд./корп Д/О День 10.08.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	94	Суп молочный с пшеном	180.0/150.0		145.60/119.16	5.30/4.33	5.50/4.50	18.52/15.10
	гор.напиток	394	Кофейный напиток с молоком	180.0/150.0		107.35/89.46	3.67/3.06	3.88/3.24	15.01/12.51
	хлеб	701	Хлеб пшеничный	30.0/30.0		70,50/70.50	2.28/2.28	0,24/0,24	14,75/14,75
		6	Масло (порциями)	5.0/5.0		33,0/33,0	0,05/0,05	3.67/3,67	0,08/0,08
Завтрак 2	фрукты	399	Фруктовый сок	100.0/100.0		45.7/45.7	0.4/0.4	0.4/0.4	9.5/9.5
Обед	закуска	80	Огурец свежий	30.0/30.0		7.5/7.5	0.24/0.24	0.09/0.09	9.0/9.0
	1 блюдо	69	Борщ вегетарианский со сметаной	250.0/180.0		133.25/79.9	5.11/3.07	5.30/3.20	16.13/9.68
	2 блюдо	286	Пудинг из говядины	70.0/70.0		412.81/353.80	15.30/13.30	14.6/12.5	29.62/25.30
	гарнир	67	Каша гречневая с маслом	120.0/1110.0		209.06/174.21	6.98/5.81	6.17/5.14	31.48/26.23
	3 блюдо	372	Компот из свежих яблок	180.0/150.0		90.62/58.75	0.16/0.13	0.16/0.13	21.88/20.78
	хлеб бел.	701	Хлеб пшеничный	40.0/30.0		94,0/70.50	3.04/2,28	0,32/0,24	19,68/14,75
	хлеб черн.	700	Хлеб ржаной	30.0/30.0		43.50/43.50	1.65/1.65	0,30/0,30	8.35/8,35
			Кондитерское изделие(печенье)	60.0/60.0		250.80/188.10	16.32/12.32	12.80/9.5	17.55/13.14
		392	Чай с сахаром	180.0/150.0		106.0/158.2	2.03/1.61	3.0/2.18	14.7/13.0
		368	Свежие фрукты	100.0/100.0		44.0/44.0	1.0/1.0	2.1/2.1	8.6/8.6

шифровка подписи