

и.о.директора МБОУ «СОШ-детский сад №17»

подпись расшифровка подписи
День **30.07.2026**

подпись _____

День 30.07.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	185	Каша молочная ячневая	180.00/150.0		198.88/165.70	6.30/5.25	7.44/6.20	26.50/22.00
	гор.напиток	394	Чай с молоком	180.0/150.0		41.1/26.53	0.2/0.04	0.0/0.0	10.1/6.99
	хлеб	701	Батон"Крымский"	30.0/30.0		70,50/70.50	2.28/2.28	0,24/0,24	14,75/14,75
		7	Сыр(порциями)	10.0/6.0		36.0/18.2	2.32/1.15	2.95/1.47	0.0/0.0
		6	Масло (порциями)	5.0/5.0		33.0/33.0	0.05/0.05	3.67/3.67	0.08/0.08
Завтрак 2	фрукты	368	Фруктовый сок	100.0/100.0		40.0/40.0	0.90/0.90	0.10/0.10	9.0/9.0
Обед	закуска	15	Салат из свежих помидор и огурцов	60.0/45.0		43.65/29.10	0.57/0.38	3.67/2.45	1.86/1.24
	1 блюдо	66	Щи из свежей капусты со сметаной	250.0/180.0		100.06/60.00	2.04/1,22	5.95/3.57	9.32/5.59
	2 блюдо	304	Плов из курицы	200.0/180.0		399.00/342.00	21.00/18	19.40/16	35.13/30.00
	гарнир								
	сладкое	372	Компот из свежих фруктов	180.0/150.0		90.62/58.75	0,16/0.13	0,16/0.13	21.88/20.78
	хлеб бел.	701	Хлеб пшеничный	40.0/30.0		94,0/70.50	3.04/2,28	0,32/0.24	19,68/14.75
	хлеб черн.	700	Хлеб ржаной	30.0/30.0		43.50/43.50	1.65/1.65	0,30/0,30	8.35/8,35
	Полдник	235	Пудинг из творога	100.0/100.0		252.3/252.3	20.22/20	13.98/13	12.38/12.38
			Сгущенное молоко	20.0/20.0		65.6/65.6	1.44/1.44	1.70/1.70	11.10/11.10
		435	Кефир	150.0/150.0		101.70/84.75	0.39/0.33	0.01/0.01	24.98/20.82