

И.О.директора МБОУ «СОШ-детский сад №17»

подпись расшифровка подписи

МБОУ "СОШ - детский сад № 17"	Отд./корп	Д/О
-------------------------------	-----------	-----

День 24.07.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	94	Суп молочный с гречневой крупой	200.0/180.0		145.60/119,16	5.30/4,33	5,50/4.50	18.52/15.10
	гор.напиток	394	Чай с молоком	180.0/150.0		107.35/89.46	3.67/3.06	3.88/3.24	15.01/12.51
	хлеб	701	Хлеб пшеничный	30.0/30.0		70,50/70.50	2.28/2.28	0,24/0,24	14.31/11.22
		6	Масло (порциями)	5.0/5.0		33,0/33,0	0,05/0,05	3.67/3,67	0,08/0,08
Завтрак 2	фрукты	368	Свежие фрукты	100.0/100.0		35.0/35.0	0.5/0.5	0.0/0.0	8.0/8.0
Обед	закуска	33	Огурец соленый	30.0/30.0		62,73/41.82	0.94/0.62	4.10/2.70	5.53/3.68
	1 блюдо	43	Суп рыбный	250.0/180.0		103.46/62.07	9.57/5.74	0.86/0.51	14.22/8.53
	2 блюдо	302	Курица с овощами в соусе	220.0/180.0		172,17/167,05	9,64/7,52	2,36/1,84	16.34/12.15
	гарнир								
	сладкое	372	Компот из яблок	180.0/150.0		90.62/58.75	0.16/0.13	0.16/0.13	21.88/20.78
	хлеб бел.	701	Хлеб пшеничный	40.0/30.0		94,0/70.50	3.04/2,28	0,32/0.24	
	хлеб черн.	700	Хлеб ржаной	30.0/30.0		43.50/43.50	1.65/1.65	0,30/0,30	8.35/8,35
Полдник		473	Пирожок с вишенкой	80.0/80.0		207.7/207.7	6.1/6.1	4.9/4.9	34.8/34.8
		373	Кефир	150.0/150.0		95.40/86.20	5.20/3.10	4.50/3.70	7.20/6.10