

и.о.директора  
МБОУ «СОШ-детский сад №17»

расшифровка подписи

День

23.07.2026

МБОУ "СОШ - детский сад № 17"

Отд./корп

Д/О

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                           | Выход, г    | Цена | Калорийность  | Белки      | Жиры      | Углеводы    |
|------------|-------------|--------|---------------------------------|-------------|------|---------------|------------|-----------|-------------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 94     | Суп молочный с пшеничной крупой | 200.0/180.0 |      | 145.60/119.16 | 5.30/4.33  | 5.50/4.50 | 18.52/15.10 |
|            | гор.напиток | 413    | Кофейный напиток с молоком      | 180.0/150.0 |      | 88.92/78.73   | 2.67/2.56  | 2.89/2.27 | 15.01/12.51 |
|            | хлеб        | 701    | Хлеб пшеничный                  | 30.0/30.0   |      | 70.50/70.50   | 2.28/2.28  | 0.24/0.24 | 14.75/14.75 |
|            |             | 6      | Масло (порциями)                | 5.0/5.0     |      | 33.0/33.0     | 0.05/0.05  | 3.67/3.67 | 0.08/0.08   |
|            |             |        |                                 |             |      |               |            |           |             |
| Завтрак 2  | фрукты      | 368    | Фруктовый сок                   | 100.0/100.0 |      | 45.7/45.7     | 1.44/1.44  | 1.70/1.70 | 11.10/11.10 |
|            |             |        |                                 |             |      |               |            |           |             |
|            |             |        |                                 |             |      |               |            |           |             |
| Обед       | закуска     | 20     | Огурец свежий                   | 30.0/30.0   |      | 55.60/46.12   | 0.5/0.5    | 1.21/1.21 | 5.85/2.24   |
|            | 1 блюдо     | 76     | Рассольник со сметаной          | 250.0/180.0 |      | 102.60/86.94  | 1.84/1.51  | 4.51/3.69 | 14.60/11.95 |
|            | 2 блюдо     | 282    | Котлета из говядины             | 70.0/60.0   |      | 185.30/139.0  | 12.40/9.33 | 9.40/7.06 | 12.80/9.64  |
|            | гарнир      | 205    | Макароны отварные с маслом      | 120.0/110.0 |      | 220.6/136.0   | 7.3/5.4    | 5.6/4.2   | 35.1/26.3   |
|            | 3 блюдо     | 372    | Компот из яблок                 | 180.0/150.0 |      | 90.62/58.75   | 0.16/0.13  | 0.16/0.13 | 21.88/20.78 |
|            | хлеб бел.   | 701    | Хлеб пшеничный                  | 40.0/30.0   |      | 94,0/70.50    | 3.04/2,28  | 0,32/0.24 | 19,68/14.75 |
|            | хлеб черн.  | 700    | Хлеб ржаной                     | 30.0/30.0   |      | 43.50/43.50   | 1.65/1.65  | 2         | 8.35/8,35   |
|            |             |        |                                 |             |      |               |            |           |             |
|            | Полдник     | 240    | Пудинг из творога               | 100.0/80.0  |      | 250.80/188.10 | 16.32/12   | 12.80/9.5 | 17.55/13.14 |
|            |             |        | Сгущенное молоко                | 20.0/20.0   |      | 65.6/65.6     | 11.44/11   | 1.70/1.70 | 11.10/11.10 |
|            |             | 373    | Напиток кисломолочный           | 150.0/150.0 |      | 95.40/86.20   | 5.20/3.10  | 4.50/3.70 | 7.20/6.10   |
|            |             |        |                                 |             |      |               |            |           |             |
|            |             |        |                                 |             |      |               |            |           |             |
|            |             |        |                                 |             |      |               |            |           |             |