

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	94	Каша молочная манная	180.00/150.0		145.60/119.16	5.30/4.33	5.50/4.50	18.52/15.10
	гор.напиток	413	Кофейный напиток с молоком	180.0/150.0		107.35/89.46	3.67/3.06	3.88/3.24	15.01/12.51
	хлеб	702	Батон"Крымский"	30.0/30.0		70.50/70.50	2.28/2.28	0.24/0.24	14.75/14.75
		6	Масло(порциями)	5.0/5.0		33.0/33.0	0.05/0.05	7.24/3.62	0.06/0.06
		7	Сыр(порциями)	7.0/5.0		36.0/18.0	2.32/1.16	2.95/1.5	0.0/0.0
Завтрак 2	фрукты	368	Фруктовый сок	100.0/100.0		45.7/45.7	0.4/0.4	0.4/0.4	9.5/9.5
Обед	закуска	12	Помидор свежий	30.0/30.0		55.60/46.12	1.21/1.12	3.06/3.02	5.85/2.24
	1 блюдо	80	Борщ вегетарианский	250.0/180.0		106.8/64.0	2.3/1.4	3.0/1.8	17.2/10.4
	2 блюдо	304	Плов из курицы	200.0/180.0		399.00/342.00	21.00/18.00	19.40/16.00	35.13/30.00
	гарнир								
	сладкое	372	Компот из сухофруктов	180.0/150.0		90.62/58.75	0.16/0.13	0.16/0.13	21.88/20.78
	хлеб бел.	701	Хлеб пшеничный	40.0/30.0		94.0/70.50	3.04/2.28	0.32/0.24	19.68/14.75
	хлеб черн.	700	Хлеб ржаной	30.0/30.0		43.50/43.50	1.65/1.65	0.30/0.30	8.35/8.35
	Полдник		Кондитерское изделие(вафли)	40.0/40.0		227.60/182.10	10.60/8.5	19.80/15	1.64/1.31
		435	Кефир	150.0/150.0		95.40/86.20	5.20/3.1	4.50/3.70	7.20/6.10