

Директор МБОУ «СОШ-детский сад №17»

ПОДПИСЬ

расшифровка подписи

МБОУ "СОШ - детский сад № 17"

Отд./корп

Д/О

День

30.06.2026

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                         | Выход, г    | Цена | Калорийность  | Белки     | Жиры      | Углеводы    |
|------------|-------------|--------|-------------------------------|-------------|------|---------------|-----------|-----------|-------------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 94     | Каша молочная геркулесовая    | 200.0/180.0 |      | 145.60/119,16 | 5.30/4,33 | 5,50/4.50 | 18.52/15.10 |
|            | гор.напиток | 413    | Чай с молоком                 | 180.0/150.0 |      | 88.92/78.73   | 2.67/2.56 | 2.89/2.27 | 14.31/11.22 |
|            | хлеб        | 701    | Хлеб пшеничный                | 30.0/30.0   |      | 70,50/70.50   | 2.28/2.28 | 0,24/0,24 | 14,75/14,75 |
|            |             | 6      | Масло (порциями)              | 5.0/5.0     |      | 33.0/33.0     | 0.05/0.05 | 3.67/3.67 | 0.08/0.08   |
|            |             | 2      | Джем(порциями)                | 20.0/20.0   |      | 44.6/44.6     | 0.0/0.0   | 0.0/0.0   | 8.0/8.0     |
| Завтрак 2  | фрукты      | 399    | Фруктовый сок                 | 100.0/100.0 |      | 45.7/45.7     | 0,4/0.4   | 0.4/0.4   | 9.5/9.5     |
|            |             |        |                               |             |      |               |           |           |             |
|            |             |        |                               |             |      |               |           |           |             |
| Обед       | закуска     | 20     | Салат из белокачанной капусты | 60.0/40.0   |      | 55.60/46.12   | 1.21/1.12 | 3.06/3.02 | 5.85/2.24   |
|            | 1 блюдо     | 80     | Суп картофельный с фасолью    | 250.0/180.0 |      | 106.8/64.0    | 2.3/1.4   | 3.0/1.8   | 17.2/10.4   |
|            | 2 блюдо     | 302    | Курица с овощами в соусе      | 220.0/180.0 |      | 172,17/167,05 | 9,64/7,52 | 2,36/1,84 | 16.34/12.15 |
|            | гарнир      |        |                               |             |      |               |           |           |             |
|            | 3блюдо      | 372    | Компот из сухофруктов         | 180.0/150.0 |      | 90.62/58.75   | 0,16/0.13 | 0,16/0.13 | 21.88/20.78 |
|            | хлеб бел.   | 701    | Хлеб пшеничный                | 40.0/30.0   |      | 94,0/70.50    | 3.04/2,28 | 0,32/0.24 | 19,68/14.75 |
|            | хлеб черн.  | 700    | Хлеб ржаной                   | 30.0/30.0   |      | 43.50/43.50   | 1.65/1.65 | 0,30/0,30 | 8.35/8,35   |
|            |             |        |                               |             |      |               |           |           |             |
| Полдник    |             |        | Яйцо варенное                 | 40.0/40.00  |      | 171,64/150,90 | 9,43/6,85 | 5,84/4.10 | 32,15/21,48 |
|            |             | 53     | Икра кабачковая(конс.)        | 60.0/40.0   |      | 79.5/79.5     | 4.35/4.35 | 3.8/3.8   | 6.0/6.0     |
|            |             | 371    | Компот из кураги              | 180.0/150.0 |      | 110.0/100.1   | 0.18/0.15 | 0.18/0.15 | 22.0/21.0   |
|            |             |        |                               |             |      |               |           |           |             |