

Школа **МБОУ СОШ Школа №17** Отд./корп **С-О** День **29.06.2026**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		210	Омлет натуральный	116		236	11	20	2
		45	Салат из белокачанной капусты	100		89	2	5	9
	блюдо мол.	15	Сыр (порциями)	20		68	5	5	0
	Хлеб		Хлеб пшеничный	38		89	3	0	19
	Хлеб		Хлеб ржаной	20		42	1	0	9
	Зе блюдо	378	Чай с молоком	215		86	2	1	17
	сладкие блк	338	Фрукты или ягоды свежие (яблоки)	100		47	0	0	10
Обед		103	изделиями	250		123	3	3	21
		492	Котлеты (биточки) рыбные	100		152	11	7	12
	гарнир	312	Пюре картофельное	150		151	3	5	22
	закуска	71	Овощи натуральные свежие	70		17	1	0	3
	Хлеб		Хлеб ржаной	28		59	2	0	12
	Хлеб		Хлеб пшеничный	38		89	3	0	19
	напитки	342,01	Компот из свежих плодов (2)	200		101	0	0	25

Лагерь 1-4 кл.(Льгота)

Школа **МБОУ СОШ Школа №17** Отд./корп **С-О** День **29.06.2026**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		210	Омлет натуральный	116		236	11	20	2
		45	Салат из белокачанной капусты	100		89	2	5	9
	блюдо мол.	15	Сыр (порциями)	20		68	5	5	0
	Хлеб		Хлеб пшеничный	38		89	3	0	19
	Хлеб		Хлеб ржаной	20		42	1	0	9
	Зе блюдо	378	Чай с молоком	215		86	2	1	17
	сладкие блк	338	Фрукты или ягоды свежие (яблоки)	100		47	0	0	10
Обед		103	изделиями	250		123	3	3	21
		492	Котлеты (биточки) рыбные	100		152	11	7	12
	гарнир	312	Пюре картофельное	150		151	3	5	22
	закуска	71	Овощи натуральные свежие	70		17	1	0	3
	Хлеб		Хлеб ржаной	28		59	2	0	12
	Хлеб		Хлеб пшеничный	38		89	3	0	19
	напитки	342,01	Компот из свежих плодов (2)	200		101	0	0	25

Лагерь 1-4кл. (Платники)