УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ-детский сад №17»

_____ Е.М.Демидова

подпись расшифровка подписи

Школа МБОУ "СОШ - детский сад № 17" Отд./корп Д/О День 17.06.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	185	Каша молочная манная	180.00/150.0		125.41/104.51	2.78/2.32	4.42/3.69	28.00/23.37
	гор.напиток	414	Кофейный напиток с молоком	180.0/150.0		91.98/76.65	2.85/2.38	3.22/2.69	13.2/11.1
	хлеб	702	Батон"Крымский"	30.0/30.0		70,50/76	2.28/2.28	0,24/0,24	14,75/14,75
		6	масло (порциями)	5.0/5.0		33.0/33.0	0.05/0.05	3.67/3.67	0.08/0.08
Завтрак 2	фрукты	399	Яблоко	100.0/100.0		40.0/40.0	0.90/0.90	0.10/0.10	9.0/9.0
Обед	закуска	12	Огурец свежий	25.0/25.0		7.5/7.5	0.24/0.24	0.09/0.09	1.5/1.5
	1 блюдо	85	Суп картофельный с макаронами	250.0/180.0		76.12/62.28	1.80/1.47	2.72/2.23	11.06/9.05
	2 блюдо	255	Шницель рыбный(нат.)	80.0/70.0		108.0/81.0	10.7/8.02	3.76/2.82	7.99/5.99
	гарнир	330	Каша пшеничная с маслоом	120.0/110.0		99.82/80.1	2.8/2.3	3.5/2.9	13.2/11.04
	Зблюдо	372	Компот из яблок	180.0/150.0		90.62/58.75	0,16/0.13	0,16/0.13	21.88/20.78
	хлеб бел.	701	Хлеб пшеничный	40.0/30.0		94,0/70.50	3.04/2,28	0,32/0.24	19,68/14.75
	хлеб черн.	700	Хлеб ржаной	30.0/30.0		43.50/43.50	1.65/1.65	0,30/0,30	8.35/8,35
	полдник	216	Омлет с сыром	100.0/80.0		227.60/182.10	10.60/8.5	19.80/15	1.64/1.31
		53	Икра из свежих кабачков	60.0/40.0		49.77/49.77	0.73/0.73	3.2/3.2	4.34/4.34
Полдник		383	Чай с сахаром	180.0/150.0		102.3/85.3	0.1/0.08	0.0/0.0	24.98/20.82
		700	Хлеб ржаной	30.0/30.0		43.50/43.50	1.65/1.65	0.30/0.30	25.6/21.3