

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ-детский сад №17»

_____ Е.М.Демидова
подпись расшифровка подписи

Школа

МБОУ "СОШ - детский сад № 17"

Отд./корп

Д/О

День

16.06.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	94	Суп молочный с рисовой крупой	200.0/180.0		145.60/119,16	5.30/4,33	5,50/4,50	18.52/15.10
	гор.напиток	413	Чай с лимоном	180.0/150.0		88.92/78.73	2.67/2.56	2.89/2.27	14.31/11.22
	хлеб	702	Батон"Крымский"	30.0/30.0		70,50/70.50	2.28/2.28	0,24/0,24	14,75/14,75
		6	Масло (порциями)	5.0/5.0		33.0/33.0	0.05/0.05	3.67/3.67	0.08/0.08
Завтрак 2	фрукты	399	Фруктовый сок	100.0/100.0		40.0/40.0	0.90/0.90	0,10/0,10	9.0/9.0
Обед	закуска	80	Помидор свежий	30.0/30.0		7.5/7.5	0.24/0.24	0.09/0.09	1.5/1.5
	1 блюдо	65	Борщ зеленый	250.0/180.0		129.81/77.88	3.65/2.19	6.04/3.6	11.05/6.63
	2 блюдо	276	Жаркое с мясом	220.0/180.0		265.20/205.0	26.90/20	6.90/5.33	23.90/18.50
	3блюдо	372	Компот из сухофруктов	180.0/150.0		90.62/58.75	0,16/0.13	0,16/0.13	21.88/20.78
	хлеб бел.	701	Хлеб пшеничный	40.0/30.0		94,0/70.50	3.04/2,28	0,32/0.24	19,68/14.75
	хлеб черн.	700	Хлеб ржаной	30.0/30.0		43.50/43.50	1.65/1.65	0,30/0,30	8.35/8,35
Полдник		216	Котлета из птицы	80.0/80.0		272.7/234.8	16.8/14.6	17.1/14.9	13.1/11.5
		53	Икра кабачковая(конс.)	60.0/40.0		49.77/49.77	0.73/0.73	3.2/3.2	4.34/4.34
		398	Напиток из плодов шиповника	180.0/150.0		73.2/48.8	0.61/0.4	0.25/0.16	17.0/11.3
		700	Хлеб ржаной	30.0/30.0		43.50/43.50	1.65/1.65	0.30/0.30	8.35/8.35