

Школа

МБОУ "СОШ - детский сад № 17"

Отд./корп

Д/О

День

15.06.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	185	Каша молочная с пшеном	180.00/150.0		145,60/88,99	5,30/3.15	5,50/2,71	18.52/12.96	
	гор.напиток	394	Какао с молоком	180.0/150.0		107.35/89.46	3.67/3.06	3.88/3.24	15.01/12.51	
	хлеб	702	Батон"Крымский"	30.0/30.0		70,50/70.50	2.28/2.28	0,24/0,24	14,75/14,75	
		6	Масло (порциями)	5.0/5.0		33.0/33.0	0.05/0.05	3.67/3.67	0.08/0.08	
		7	Сыр	10.0/5.0		36.0/18.0	2.32/1.16	2.95/1.5	0.0/0.0	
Завтрак 2	фрукты	368	Фруктовый сок	100.0/100.0		40,00/40,00	0,90/0,90	0,10/0,10	9.00/9.00	
Обед	закуска	19	Салат из соленых огурцов с луком	60.0/40.0		35.66/24.17	0.54/0.36	3.06/2.04	1.19/1.09	
	1 блюдо	69	Борщ с капустой и фасолью со сметаной	250.0/180.0		133.25 /79.9	5.11/3.07	5.30/3.20	16.13/9.68	
	2 блюдо	286	Тефтели мясные с соусом смет.	70.0/30.0,60.0/30.0		412.81/353.80	15.30/13	14.6/12.5	29.62/25.30	
	гарнир	67	Каша гречневая рассыпчатая	120.0/110.0		209.06/174.21	6.98/5.81	6.17/5.14	31.48/26.23	
	3 блюдо	372	Компот из яблок	180.0/150.0		90.62/58.75	0,16/0.13	0,16/0.13	21.88/20.78	
	хлеб бел.	701	Хлеб пшеничный	40.0/30.0		94,0/70.50	3.04/2,28	0,32/0.24	19,68/14.75	
	хлеб черн.	700	Хлеб ржаной	30.0/30.0		43.50/43.50	1.65/1.65	0,30/0,30	8.35/8,35	
			237	Запеканка из творога	100.0/80.0		301.60/251.30	18.06/15	12.70/10	28.00/23.36
				Сгущенное молоко	20.0/20.0		65.0/65.0	1.44/1.44	1.70/1.70	11.10/11.10
			435	Напиток кисломолочный	150.0/150.0		95.40/86.20	5.20/3.1	4.50/3.70	7.20/6.10