

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ-детский сад №17»

Е.М.Демидова

Школа МБОУ "СОШ - детский сад № 17" Отд./корп Д/О День 11.06.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	94	Суп молочный с пшеничной крупой	200.0/180.0		145.60/119.16	5.30/4.33	5.50/4.50	18.52/15.10
	гор.напиток	413	Какао с молоком	180.0/150.0		88.92/78.73	2.67/2.56	2.89/2.27	15.01/12.51
	хлеб	701	Хлеб пшеничный	30.0/30.0		70,50/70.50	2.28/2.28	0,24/0,24	14,75/14,75
		6	Масло (порциями)	5.0/5.0		33.0/33.0	0.05/0.05	3.67/3.67	0.08/0.08
		7	Сыр(порциями)	7.0/5.0		36.0/18.0	2.32/1.16	2.95/1.5	0.0/0.0
Завтрак 2	фрукты	399	Фруктовый сок	100.0/100.0		45.7/45.7	1.44/1.44	1.70/1.70	11.10/11.10
Обед	закуска	20	Салат из молодой капусты	60.0/40.0		55.60/46.12	0.5/0.5	1.21/1.21	5.85/2.24
	1 блюдо	76	Рассольник со сметаной	250.0/180.0		102.60/86.94	1.84/1.51	4.51/3.69	14.60/11.95
	2 блюдо	282	Котлета из говядины	70.0/60.0		185.30/139.0	12.40/9.33	9.40/7.06	12.80/9.64
	гарнир	205	Макароны отварные с маслом	120.0/110.0		220.6/136.0	7.3/5.4	5.6/4.2	35.1/26.3
	3 блюдо	372	Компот из яблок	180.0/150.0		90.62/58.75	0.16/0.13	0.16/0.13	21.88/20.78
	хлеб бел.	701	Хлеб пшеничный	40.0/30.0		94,0/70.50	3.04/2,28	0,32/0,24	19,68/14.75
	хлеб черн.	700	Хлеб ржаной	30.0/30.0		43.50/43.50	1.65/1.65	2	8.35/8,35
	Полдник	240	Пудинг из творога	100.0/80.0		250.80/188.10	16.32/12	12.80/9.5	17.55/13.14
			Сгущенное молоко	20.0/20.0		65.6/65.6	11.44/11	1.70/1.70	11.10/11.10
	435	Кефир	150.0/150.0		95.40/86.20	5.20/3.10	4.50/3.70	7.20/6.10	

Шифровка подписи