УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ-детский сад №17»

_____ Е.М.Демидова

подпись расшифровка подписи

Школа МБОУ "СОШ - детский сад № 17" Отд./корп Д/О День 10.06.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	185	Каша молочная манная	180.00/150.0		125.41/104.51	2.78/2.32	4.42/3.69	28.00/23.37
	гор.напиток	414	Кофейный напиток с молоком	180.0/150.0		91.98/76.65	2.85/2.38	3.22/2.69	13.2/11.1
	хлеб	701	Хлеб пшеничный	30.0/30.0		70,50/76	2.28/2.28	0,24/0,24	14,75/14,75
		6	Масло слив.(порциями)	7.0/5.0		66.0/33.0	0.08/0.05	7.24/3.67	0.12/0.08
Завтрак 2	фрукты	399	Фруктовый сок,вафли	100.0/100.0		40.0/40.0	0.90/0.90	0.10/0.10	9.0/9.0
				20.0/20.0					
Обед	закуска	55	Салат из свежих помидоров и огурцов	60.0/40.0		67.41/44.94	1.52/1.01	3.11/2.07	8.14/5.42
	1 блюдо	59	Щи со сметаной	250.0/180.0		106.8/64.0	3.7/2.47	3.0/1.8	17.2/10.4
	2 блюдо	258	Котлета рыбная	70.0/70.0		114.70/94.50	11.26/9.3	3.99/3.29	8.39/6.97
	гарнир	417	Рис припущенный	120.0/110.0		214.0/214.0	9.47/9.47	7.58/7.58	26.98/26.98
	3блюдо	372	Компот из яблок	180.0/150.0		90.62/58.75	0,16/0.13	0,16/0.13	21.88/20.78
	хлеб бел.	701	Хлеб пшеничный	40.0/30.0		94,0/70.50	3.04/2,28	0,32/0.24	19,68/14.75
	хлеб черн.	700	Хлеб ржаной	30.0/30.0		43.50/43.50	1.65/1.65	0,30/0,30	8.35/8,35
	полдник	216	Омлет с сыром	100.0/80.0		227.60/182.10	10.60/8.5	19.80/15	1.64/1.31
		46	Салат из кукурузы,горошка(конс.)	60.0/40.0		69.60/46.12	0.90/0.1	4.70/3.35	5.91/2.24
Полдник		413	Чай с лимоном	180.0/150.0		41.1/38.7	0.2/0.0	0.0/0.0	10.1/9.7
		700	Хлеб ржаной	30.0/30.0		43.50/43.50	1.65/1.65	0.30/0.30	8.35/8.35