

Школа **МБОУ СОШ Школа №17** Отд./корп **С-О** День **08.06.2026**

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|-----------------------------------|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | | 210 | Омлет натуральный | 116 | | 236 | 11 | 20 | 2 |
| | | 45 | Салат из белокачанной капусты | 100 | | 89 | 2 | 5 | 9 |
| | блюдо мол. | 14 | Масло (порциями) | 10 | | 66 | 0 | 7 | 0 |
| | Хлеб | | Хлеб пшеничный | 40 | | 94 | 3 | 0 | 20 |
| | 3е блюдо | 378 | Чай с молоком | 215 | | 86 | 2 | 1 | 17 |
| | сладкие блк | 338 | Плоды или ягоды свежие (яблоки) | 100 | | 47 | 0 | 0 | 10 |
| Обед | | 99 | Суп из овощей | 250 | | 107 | 2 | 6 | 11 |
| | блюдо из ры | 229 | Рыба, тушенная в томате с овощами | 130 | | 270 | 20 | 19 | 5 |
| | гарнир | 312 | Пюре картофельное | 150 | | 151 | 3 | 5 | 22 |
| | закуска | 71 | Овощи натуральные свежие | 70 | | 17 | 1 | 0 | 3 |
| | Хлеб | | Хлеб ржаной | 28 | | 59 | 2 | 0 | 12 |
| | Хлеб | | Хлеб пшеничный | 38 | | 89 | 3 | 0 | 19 |
| | напитки | 342,01 | Компот из свежих плодов (2) | 200 | | 101 | 0 | 0 | 25 |

Лагерь 1-4 кл.(Льгота)

Школа **МБОУ СОШ Школа №17** Отд./корп **С-О** День **08.06.2026**

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|-----------------------------------|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | | 210 | Омлет натуральный | 116 | | 236 | 11 | 20 | 2 |
| | | 45 | Салат из белокачанной капусты | 100 | | 89 | 2 | 5 | 9 |
| | блюдо мол. | 14 | Масло (порциями) | 10 | | 66 | 0 | 7 | 0 |
| | Хлеб | | Хлеб пшеничный | 40 | | 94 | 3 | 0 | 20 |
| | 3е блюдо | 378 | Чай с молоком | 215 | | 86 | 2 | 1 | 17 |
| | сладкие блк | 338 | Плоды или ягоды свежие (яблоки) | 100 | | 47 | 0 | 0 | 10 |
| Обед | | 99 | Суп из овощей | 250 | | 107 | 2 | 6 | 11 |
| | блюдо из ры | 229 | Рыба, тушенная в томате с овощами | 130 | | 270 | 20 | 19 | 5 |
| | гарнир | 312 | Пюре картофельное | 150 | | 151 | 3 | 5 | 22 |
| | закуска | 71 | Овощи натуральные свежие | 70 | | 17 | 1 | 0 | 3 |
| | Хлеб | | Хлеб ржаной | 28 | | 59 | 2 | 0 | 12 |
| | Хлеб | | Хлеб пшеничный | 38 | | 89 | 3 | 0 | 19 |
| | напитки | 342,01 | Компот из свежих плодов (2) | 200 | | 101 | 0 | 0 | 25 |

Лагерь 1-4кл. (Платники)