

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ-детский сад №17»

Е.М.Демидова

Школа **МБОУ "СОШ - детский сад № 17"** Отд./корп **Д/О** День **30.04.2026**

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|-------------------------------|-------------|------|---------------|-----------|-----------|-------------|
| Завтрак | гор.блюдо | 94 | Суп молочный с ячневой крупой | 200.0/180.0 | | 145.60/119.16 | 5.30/4.33 | 5.50/4.50 | 18.52/15.10 |
| | гор.напиток | 413 | Какао с молоком | 180.0/150.0 | | 88.92/78.73 | 2.67/2.56 | 2.89/2.27 | 15.01/12.51 |
| | хлеб | 701 | Хлеб пшеничный | 30.0/30.0 | | 70,50/70.50 | 2.28/2.28 | 0,24/0,24 | 14,75/14,75 |
| | | 6 | Масло (порциями) | 5.0/5.0 | | 33.0/33.0 | 0.05/0.05 | 3.67/3.67 | 0.08/0.08 |
| | | 7 | Сыр(порциями) | 7.0/5.0 | | 36.0/18.0 | 2.32/1.16 | 2.95/1.5 | 0.0/0.0 |
| Завтрак 2 | фрукты | 368 | Фруктовый сок | 100.0/100.0 | | 45.7/45.7 | 1.44/1.44 | 1.70/1.70 | 11.10/11.10 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 20 | Салат из капусты | 60.0/40.0 | | 55.60/37.06 | 1.01/0.67 | 3.06/2.04 | 5.85/3.9 |
| | 1 блюдо | 76 | Рассольник со сметаной | 250.0/180.0 | | 102.6/86.94 | 1.84/1.51 | 4.51/3.69 | 12.50/11.12 |
| | 2 блюдо | 290 | Пудинг из говядины | 80.0/60.0 | | 149.33/121.3 | 19.26/15 | 7.61/6.1 | 0.92/0.74 |
| | гарнир | 205 | Макароны отварные с маслом | 120.0/110.0 | | 220,6/136.0 | 7.3/5.4 | 5.6/4.2 | 35.1/26.3 |
| | 3 блюдо | 372 | Компот из яблок | 180.0/150.0 | | 90.62/58.75 | 0.16/0.13 | 0.16/0.13 | 21.88/20.78 |
| | хлеб бел. | 701 | Хлеб пшеничный | 40.0/30.0 | | 94,0/70.50 | 3.04/2,28 | 0,32/0,24 | 19,68/14.75 |
| | хлеб черн. | 700 | Хлеб ржаной | 30.0/30.0 | | 43.50/43.50 | 1.65/1.65 | 2 | 8.35/8,35 |
| | | | | | | | | | |
| | Полдник | | Кондитерское изделие(вафли) | 40.0/40.0 | | 250.80/188.10 | 16.32/12 | 12.80/9.5 | 17.55/13.14 |
| | | 412 | Чай с лимоном | 180.0/150.0 | | 32.0/18.0 | 2.67/2.56 | 2.78/2.07 | 11.10/11.10 |
| | | 368 | Яблоко | 100.0/100.0 | | 65.6/65.6 | 1.44/1.44 | 1.70/1.70 | 11.10/11.10 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

Шифровка подписи