УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ"СОШ-детский сад№17"

Е.М.Демидова

-

Школа МБОУ "СОШ - детский сад № 17" Отд./корп Д/О День 28.04.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	94	Суп молочный с пшеном	200.0/180.0		145.60/119.16	5.30/4.35	5,50/4.50	18.52/15.10
	гор.напиток	413	Чай с лимоном	180.0/150.0		88.92/78.73	2.67/2.56	2.89/2.27	14.31/11.22
	хлеб	701	Хлеб пшеничный	30.0/30.0		70,50/70.50	2.28/2.28	0,24/0,24	14,75/14,75
		6	Масло(порциями)	10.0/5.0		33.0/33.0	0.05/0.05	3.67/3.67	0.08/0.08
		27	Джем(порциями)	7.0/5.0		36.0/18.0	2.32/1.6	2.95/1.5	0.0/0.0
Завтрак 2	фрукты	399	Яблоко	100.0/100.0		44.6/44.6	0.5/0.5	0.11/0.11	9.8/9.8
Обед	закуска	55	Огурец соленый	30.0/30.0		10.5/10.5	0.5/0.5	0.2/0.2	1.15/1.15
	1 блюдо	69	Борщ вегетарианский со сметаной	250.0/180.0		133.25/79.9	5.11/33.0	5.30/3.20	16.13/9.68
	2 блюдо	276	Жаркое с мясом	220.0/170.0		265.20/205.0	26.90/20	6.90/5.33	23.90/18.50
	гарнир								
	сладкое	397	Компот из яблок	180.0/150.0		41.1/38.7	0.2/0.0	0.0/0.0	10.1/9.7
	хлеб бел.	701	Хлеб пшеничный	30.0/30.0		70,50/70.50	3.04/2,28	0,32/0.24	19,68/14.75
	хлеб черн.	700	Хлеб ржаной	30.0/30.0		43.50/43.50	1.65/1.65	0,30/0,30	8.35/8,35
Полдник		305	Котлета из птицы	70.0/70.0		272.7/234.8	16.8/14.6	17.1/14.9	13.1/11.5
		53	Салат из горошка,кукурузы(конс.)	60.0/40.0		49.77/49.77	0.73/0.73	3.2/3.2	4.34/4.34
		413	Напиток из плодов шиповника	180.0/150.0		88.92/78.73	2.67/2.56	2.89/2.27	14.31/11.22
		700	Хлеб ржаной	30.0/30.0		43.50/43.50	1.65/1.65	0.30/0.3	8.35/8.35