

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ-детский сад №17»

_____ Е.М.Демидова
подпись расшифровка подписи

Школа МБОУ "СОШ - детский сад № 17" Отд./корп Д/О День 21.04.2026

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|-------------------------------|-------------|------|---------------|-----------|-----------|-------------|
| Завтрак | гор.блюдо | 94 | Суп молочный с рисовой крупой | 200.0/180.0 | | 145.60/119,16 | 5.30/4,33 | 5,50/4,50 | 18.52/15.10 |
| | гор.напиток | 413 | Кофейный напиток с молоком | 180.0/150.0 | | 88.92/78.73 | 2.67/2.56 | 2.89/2.27 | 14.31/11.22 |
| | хлеб | 701 | Хлеб пшеничный | 30.0/30.0 | | 70,50/70.50 | 2.28/2.28 | 0,24/0,24 | 14,75/14,75 |
| | | 6 | Масло (порциями) | 5.0/5.0 | | 33.0/33.0 | 0.05/0.05 | 3.67/3.67 | 0.08/0.08 |
| Завтрак 2 | фрукты | 399 | Фруктовый сок | 100.0/100.0 | | 40.0/40.0 | 0.90/0.90 | 0,10/0,10 | 9.0/9.0 |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 33 | Салат из свеклы с черносливом | 60.0/40.0 | | 62.73/41.82 | 0.94/0.62 | 4.10/2.70 | 5.53/3.68 |
| | 1 блюдо | 47 | Суп картофельный с фасолью | 250.0/180.0 | | 133.25/79.9 | 5.11/3.07 | 5.30/3.20 | 16.13/9.68 |
| | 2 блюдо | 274 | Мясо тушенное с овощами | 220.0/180.0 | | 172.17/167.05 | 9.64/7.52 | 2.36/1.84 | 16.34/12.15 |
| | 3блюдо | 372 | Компот из яблок | 180.0/150.0 | | 90.62/58.75 | 0,16/0.13 | 0,16/0.13 | 21.88/20.78 |
| | хлеб бел. | 701 | Хлеб пшеничный | 40.0/30.0 | | 94,0/70.50 | 3.04/2,28 | 0,32/0,24 | 19,68/14.75 |
| | хлеб черн. | 700 | Хлеб ржаной | 30.0/30.0 | | 43.50/43.50 | 1.65/1.65 | 0,30/0,30 | 8.35/8,35 |
| Полдник | | 216 | Котлета из птицы | 80.0/80.0 | | 272.7/234.8 | 16.8/14.6 | 17.1/14.9 | 13.1/11.5 |
| | | 53 | Икра кабачковая(конс.) | 60.0/40.0 | | 49.77/49.77 | 0.73/0.73 | 3.2/3.2 | 4.34/4.34 |
| | | 398 | Напиток из плодов шиповника | 180.0/150.0 | | 73.2/48.8 | 0.61/0.4 | 0.25/0.16 | 17.0/11.3 |
| | | 700 | Хлеб ржаной | 30.0/30.0 | | 43.50/43.50 | 1.65/1.65 | 0.30/0.30 | 8.35/8.35 |