

Школа **МБОУ "СОШ - детский сад № 17"** Отд./корп **Д/О** День **14.04.2026**

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                           | Выход, г    | Цена | Калорийность  | Белки     | Жиры      | Углеводы    |
|------------|-------------|--------|---------------------------------|-------------|------|---------------|-----------|-----------|-------------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 94     | Суп молочный с пшеном           | 200.0/180.0 |      | 145.60/119.16 | 5.30/4.35 | 5.50/4.50 | 18.52/15.10 |
|            | гор.напиток | 413    | Чай с лимоном                   | 180.0/150.0 |      | 88.92/78.73   | 2.67/2.56 | 2.89/2.27 | 14.31/11.22 |
|            | хлеб        | 701    | Хлеб пшеничный                  | 30.0/30.0   |      | 70,50/70.50   | 2.28/2.28 | 0,24/0,24 | 14,75/14,75 |
|            |             | 6      | Масло(порциями)                 | 10.0/5.0    |      | 33.0/33.0     | 0.05/0.05 | 3.67/3.67 | 0.08/0.08   |
|            |             | 27     | Джем(порциями)                  | 7.0/5.0     |      | 36.0/18.0     | 2.32/1.6  | 2.95/1.5  | 0.0/0.0     |
| Завтрак 2  | фрукты      | 399    | Яблоко                          | 100.0/100.0 |      | 44.6/44.6     | 0.5/0.5   | 0.11/0.11 | 9.8/9.8     |
|            |             |        |                                 |             |      |               |           |           |             |
|            |             |        |                                 |             |      |               |           |           |             |
| Обед       | закуска     | 55     | Огурец соленый                  | 30.0/30.0   |      | 10.5/10.5     | 0.5/0.5   | 0.2/0.2   | 1.15/1.15   |
|            | 1 блюдо     | 69     | Борщ вегетарианский со сметаной | 250.0/180.0 |      | 133.25/79.9   | 5.11/33.0 | 5.30/3.20 | 16.13/9.68  |
|            | 2 блюдо     | 276    | Жаркое с мясом                  | 220.0/170.0 |      | 265.20/205.0  | 26.90/20  | 6.90/5.33 | 23.90/18.50 |
|            | гарнир      |        |                                 |             |      |               |           |           |             |
|            | сладкое     | 397    | Компот из яблок                 | 180.0/150.0 |      | 41.1/38.7     | 0.2/0.0   | 0.0/0.0   | 10.1/9.7    |
|            | хлеб бел.   | 701    | Хлеб пшеничный                  | 30.0/30.0   |      | 70,50/70.50   | 3.04/2,28 | 0,32/0,24 | 19,68/14.75 |
|            | хлеб черн.  | 700    | Хлеб ржаной                     | 30.0/30.0   |      | 43.50/43.50   | 1.65/1.65 | 0,30/0,30 | 8.35/8,35   |
|            |             |        |                                 |             |      |               |           |           |             |
| Полдник    |             | 305    | Котлета из птицы                | 70.0/70.0   |      | 272.7/234.8   | 16.8/14.6 | 17.1/14.9 | 13.1/11.5   |
|            |             | 53     | Салат из горошка(конс.)         | 60.0/40.0   |      | 49.77/49.77   | 0.73/0.73 | 3.2/3.2   | 4.34/4.34   |
|            |             | 413    | Напиток из плодов шиповника     | 180.0/150.0 |      | 88.92/78.73   | 2.67/2.56 | 2.89/2.27 | 14.31/11.22 |
|            |             | 700    | Хлеб ржаной                     | 30.0/30.0   |      | 43.50/43.50   | 1.65/1.65 | 0.30/0.3  | 8.35/8.35   |
|            |             |        |                                 |             |      |               |           |           |             |