

Школа **МБОУ "СОШ -детский сад №17"** Отд./корп **Ш.о.** День **09.04.2026**

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|------------|--------|-----------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | 2 блюдо | 229 | Рыба тушеная в томате с овощами | 130 | 78,05 | 231 | 11 | 12 | 7 |
| | гарнир | 312 | Пюре картофельное | 150 | | 141 | 3 | 3 | 23 |
| | закуска | 39 | Овощи | 70 | | 36 | 1 | 2 | 8 |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 37 | | 78 | 3 | 0 | 13 |
| | хлеб черн. | | Хлеб ржаной | 20 | | 39 | 1 | 0 | 9 |
| | напиток | 389,02 | Соки овощные, фруктовые и ягодные | 200 | | 64 | 0 | 0 | 21 |

Школа 17 * Завтрак 1-4 кл