УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ-детский сад №17»

_____ Е.М.Демидова

подпись расшифровка подписи

Школа МБОУ "СОШ - детский сад № 17" Отд./корп Д/О День 01.04.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	91	Суп молочный с макаронными изделиями	200.0/150.0		192.0/159.75	6.44/5.26	7.53/6.07	25.38/21.29
	гор.напиток	394	Кофейный напиток с молоком	180.0/150.0		107,35/89,46	3.67/3.06	3.88/3.24	15.01/12.51
	хлеб	701	Хлеб пшеничный	30.0/30.0		70,50/70.50	2.28/2.28	0,24/0,24	14,75/14,75
		6	Масло (порциями)	5.0/5.0		33,0/33,0	0,05/0,05	3.67/3,67	0,08/0,08
Завтрак 2	фрукты	399	Фруктовый сок	120.0/120.0		40.0/40.0	0.9/0.9	0.1/0.1	0.19/0.18
Обед	закуска	70	Огурец соленый	30.0/30.0		10.5/10.5	0.5/0.5	0.2/0.2	1.15/1.15
	1 блюдо	81	Щи из свежей капусты со сметаной	250.0/180.0		102.60/86.94	1.84/1.51	4.51/3.69	14.60/11.95
	2 блюдо	255	Шницель рыбный	70.0/60.0		185.30/139.0	12.40/9.30	9.40/7.06	12.80/9.64
	гарнир	321	Пюре из овощей	120.0/110.0		109.80/91.50	2.44/2.04	3.84/3.20	16.35/13.63
	3 блюдо	372	Компот из яблок	180.0/150.0		90.62/58.75	0.16/0.13	0.16/0.13	21.88/20.78
	хлеб бел.	701	Хлеб пшеничный	40.0/30.0		94,0/70.50	3.04/2,28	0,32/0.2419,	19,68/14.75
	хлеб черн.	700	Хлеб ржаной	30.0/30.0		43.50/43.50	1.65/1.65	0,30/0,30	8.35/8,35
	Полдник	216	Омлет с сыром	100.0/80.0		227,6/182.1	16.8/10.0	11.8/7.0	18.2/10.7
			Салат из зеленого горошка	60.0/40.0		65.6/65.6	1.44/1.44	1.70/1.70	11.10/11.10
		397	Компот из сухофруктов	180.0/150.0		101.70/84.75	0.39/0.33	0.01/0.01	24.98/20.82